

Estades Esportives

estiu 2013



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt

PRESENTACIÓ

Des de la Regidoria d'Esports hem elaborat aquest projecte amb l'objectiu principal d'oferir uns programes específics per cada edat. L'objectiu de cada activitat és intentar apropar els interessos de l'infant a les diferents inquietuds corresponents a la seva edat. Totes les activitats tenen un denominador comú, que no és altre que cercar en tot moment l'aspecte lúdic de cada activitat esportiva. Es pretén obtenir el gaudir amb la pràctica esportiva d'un esport determinat, a la vegada que s'aprenen i es milloren els aspectes més essencials i bàsics que el diferencien de la resta, fomentant una competició sana, sense pressions innecessàries que destorbin l'infant o al jove. Es tracta de trobar un espai i unes activitats on tothom hi tingui cabuda, independentment de les seves aptituds i habilitats.

A partir d'aquests objectius, només ens centrem en cercar que el nen passi part de les seves vacances d'estiu, en contacte amb el món de l'esport i tot el que l'engloba.

NORMATIVA:

- Les places són limitades i s'atorgaran per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats només es realitzarà si hi ha un nombre suficient d'inscrits.
- Les inscripcions es faran al Pavelló Municipal Toni Sors, de dilluns a dijous de 16:00 a 19:00 hores i els divendres de 9:30 a 12:30 hores. Per realitzar la inscripció, s'ha d'entregar la butlleta d'inscripció degudament complimentada (amb fotografia i fotocòpia de la targeta sanitària).
- El pagament es pot fer a través d'Internet fent una transferència al compte corrent 2100.1372.96.0200013267 o realitzant el pagament al Poliesportiu Municipal Toni Sors, amb tarja de crèdit o dèbit.
- El nen/a només estarà inscrit sense la butlleta d'inscripció degudament omplerta i amb el justificant de pagament.
- En cada activitat s'indiquen els preus corresponents al TORN A (empadronats a Sant Vicenç de Montalt) i al TORN B (no empadronats a Sant Vicenç de Montalt).
- El TORN A està reservat pels empadronats i el termini d'inscripció és del 13 de maig fins el 10 de juny, sempre i quan quedin places disponibles de les activitats ofertades.
- El TORN B és per la resta d'inscripcions i comença el 11 de juny fins el 17 de juny.
- No es podrà agafar cap inscripció passat el 17 de Juny.
- Descompte del 15% a les activitats per família nombrosa.
- Només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.
- Per rebre més informació, podeu trucar als telèfons 93.791.13.58 o al 687.45.98.96.
- Hi haurà una reunió informativa que es durà a terme al Centre Cívic el proper divendres 14 de Juny de 2013 a les 19:00 hores.

SETMANES	ACTIVITATS									
25 / 28 juny	X	X	X	X				X	CAMPUS DE BALL	CURSETS DE NATACIÓ
1 / 5 juliol	X	X	X	X				X		
8 / 12 juliol	X	X	X	X						
15 / 19 juliol	X	X	X	X			X			
22 / 26 juliol	X	X	X	X				X		
29 juliol / 2 agost	X	X	X	X				X		
26 / 30 agost							X			
2 / 6 setembre							X			

MINI-ESTADES ESPORTIVES

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

P3 i P4

Data: del 25 de Juny al 2 d'Agost

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

En aquestes edats, els objectius que ens marquem són que els nens/es s'iniciïn a la pràctica Esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica esportiva amb tallers de manualitats de caire esportiu. Pel matí, a diari, durant el matí, es durà a terme el curset de natació inclòs a les Mini-Estades.



	Del 25 de juny al 2 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	Inclòs a les Estades

ESTADES ESPORTIVES 1

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

P5
1r-2n

Data: del 25 de Juny al 2 d'Agost

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

En aquestes edats, els objectius que ens marquem són que els nens/es s'iniciïn a la pràctica esportiva tant d'esports individuals (tenis, tenis taula, bàdminton...) com de col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala...), així com de jocs tradicionals organitzats. Tal com hem comentat, l'objectiu és aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, en un ambient divertit i amè i posar-ho en pràctica divertint-se.



	Del 25 de juny al 2 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	Inclòs a les Estades

ESTADES ESPORTIVES 2

des de 3r
fins a 6è

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Data: del 25 de Juny al 2 d'Agost

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt i altres (depenent de les sortides)

Hem intentat aconseguir que any rere any, els nens/es experimentin i posin en pràctica tots els esports, tant individuals com col·lectius que es poden realitzar a la nostra Zona Esportiva. Hem d'aprofitar els recursos que tenim i les grans possibilitats que té aquesta zona perquè aquests nens/es gaudeixin dels possibles esports. Incidirem més en els conceptes específics de cada esport, organitzarem campionats interns de tots els esports, tant de terra com d'aigua (futbol sala, tennis, waterpolo, bàsquet, handbol, bàsquet a

la piscina, volei a la piscina... i un munt de campionats més).

Però també és hora que aquests nens puguin conèixer i practicar uns altres esports que no són possibles a les nostres instal·lacions i que també tenen la seva riquesa. És per aquest motiu que els nens i nenes tindran **DUES ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SETMANA** on podran practicar esports menys comuns a les nostres instal·lacions i en alguna ocasió fora de la Zona Esportiva.

DIA	ACTIVITAT ESPORTIVA	LLOC
26 DE JUNY	Judo	<i>Pavelló poliesportiu - Gimnàs</i>
28 DE JUNY	Btt	<i>Zona Esportiva Sant Vicenç</i>
3 DE JULIOL	Vela	<i>Club Nàutic Balís</i>
5 DE JULIOL	Hípica	<i>Club hípic La Riera (Sant Vicenç de Montalt)</i>
10 DE JULIOL	Atletisme	<i>Pistes atletisme Mataró</i>
12 DE JULIOL	Esports muntanya	<i>Jalpiaventura</i>
17 DE JULIOL	Golf	<i>Pich and Putt Handicap 1</i>
19 DE JULIOL	Tennis i pàdel	<i>Club de tennis Turó Blanc</i>
24 DE JULIOL	Curses orientació	<i>Aventures Manau</i>
26 DE JULIOL	Senderisme	<i>Sant Vicenç de Montalt</i>
31 DE JULIOL	Petanca	<i>Pistes petanca municipal Sant Vicenç de Montalt</i>
2 D'AGOST	Waterpolo	<i>Piscina Sant Vicenç de Montalt</i>

- Aquest quadrant d'activitats pot patir alguna modificació per motius externs a la nostra gestió.
- Les activitats que requereixen servei de bus no tindran cap suplement econòmic.

JUDO: A càrrec del Club de Judo Sant Vicenç de Montalt, els nens/es podran desconèixer la riquesa d'aquest esport i la filosofia que l'engloba.

BTT: Amb la col·laboració del Club Xurribikers, s'organitzarà un circuit de bici de muntanya on podran gaudir i a la vegada comprovar les característiques d'aquest esport.

VELA: La sortida al Club Nàutic Balís té l'objectiu d'apropar el món de la vela i del mar en general.

HÍPICA: Conèixer una mica el meravellós món del cavall i poder inclús muntar una estona per viure les sensacions de primera mà.

ATLETISME: Sortida a les Pistes d'Atletisme de Mataró on practicarem totes les modalitats possibles de l'Atletisme (salt alçada, llançament de pes, 100 m, 400 m, 100 m tanques...)

ESPORTS DE MUNTANYA: Amb les instal·lacions de JALPIAVENTURA a Arenys de Munt els nens/es podran mostrar les seves habilitats amb la tirolina, rocòdrom, circuits, etc...

GOLF: Anirem al Pich and Putt a practicar aquest esport i comprovar les seves característiques.

TENIS I PÀDEL: Esports de raqueta al Club Turó Blanc. Durant aquest matí podrem practicar aquests dos esports i fer-ne competicions internes.

CURSES D'ORIENTACIÓ: A les instal·lacions d'Aventures Manau durement a terme diferents activitats que es poden practicar a aquestes instal·lacions (curses d'orientació, pista americana, jocs didàctics de cooperació...)

SENDERISME: Amb la col·laboració de l'Associació Montaltrek, farem una excursió adaptada a l'edat dels nens/es on podrem veure indrets meravellosos de Sant Vicenç de Montalt.

PETANCA: Amb el Club de Petanca Santvicentí i les classes magistrals dels seus afiliats, podrem entendre i comprovar la dificultat d'aquest esport.

WATERPOLO: Amb material òptim i amb l'experiència d'un jugador professional d'aquest esport, els nens i nenes podran tenir l'oportunitat de conèixer el reglament d'aquest esport i la importància de la preparació física per la pràctica d'aquest esport.



CAMPUS DE BALL

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Data: del 25 de Juny al 2 d'Agost

Edats: nens/es nascuts del 2007 fins el 2001

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

Objectiu: iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funk, clàssic...). Assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.



	Del 25 de juny al 2 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú

SETMANA VERDA

PER NOIS I NOIES DE 1R A 4T D'ESO

Lloc: La Cerdanya

Dates: del 15 al 19 de juliol (5 dies, 4 nits)

Allotjament: l'Hotel Roc Blanc de la Molina
Pensió completa

Objectius: Viure les emocions dels esports d'aventura en un dels indrets més adient i preciós de Catalunya

Activitats: Vias ferrades - Barranquisme - Canoa canadencs - Espeleologia - Orientació - Tir amb arc - Tirolina i ponts tibetans - Trekking - Curs d'escalada - Jocs de cohesió - Jocs d'equilibri - Jocs de punteria

Preu: 290 € empadronats (tot inclòs)
325 € no empadronats (tot inclòs)



Horari	día 1	día 2	día 3	Día 4	día 5
8:30 h		Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
9:00 h	Arribada Vallcebre - Via ferrada (grup 1) - Barranquisme (grup 2)	Multiaventura: Tirolina Ponts tibetans Llit elàstic + Tir amb arc Jocs de Punteria	Llac de Matemale: Canoes Canadenques - Jocs de pilota	Espeleologia a la Fou de Bor - Cursa d'orientació	Escalada a Sant Pere dels Forcats 4 Vies 2 ràpels
	Picnic	Dinar	Barbacoa	Dinar	Picnic
	Barranquisme (grup 1) - Via ferrada (grup 2) Allotjament i Benvinguda	Jocs de cohesió i Habilitat	Banyes Termals a Dorres	Jocs a la piscina - Jocs d'equilibri	Entrega de fotografia de grup - Comiat
	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
	Sing-Star	Pel·licula	Jocs de nit	Discoteca	

CURSETS DE NATACIÓ

Data: del 25 de Juny al 19 de juliol

Horari tarda:

TORN 1: 15:15h - 16:00h

TORN 2: 16:15h - 17:00h

TORN 3: 17:15h - 18:00h



Dies: de dilluns a dijous excepte el 19 de juliol que compensarà el 24 de juny (Sant Joan)

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic.

Superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua.

Adquirir autonomia dintre l'aigua.

És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

Objectiu: (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques

(estils, desplaçaments, girs, salts, manipulacions,...).

Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Programa per als nens i nenes que no facin Estades Esportives i Mini-Estades Esportives, ja que aquestes inclouen el cursset de natació.

ESTADES I MINI-ESTADES ESPORTIVES SETEMBRE

Data: del 2 al 6 de setembre

Horari: de 9:00h a 14:00h

Dies: de dilluns a divendres

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors

Objectiu: pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats.

Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	Del 26 d'agost al 30 d'agost Del 2 al 6 de setembre
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	43,30 euros / setmana TORN A 52,58 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	NO DISPONIBLE

ACTIVITATS ESPORTIVES ORGANITZADES PER LES ENTITATS

CAMPUS DE FUTBOL

Data: de l'1 al 12 juliol

Horari: de 8:30 a 18:00 h

Lloc: Camp Municipal de Futbol

Organitzat: Club de Futbol

Santvicentí

Informació: 687 45 98 96

CAMPUS DE PATINATGE

Organitzat: Club de Patinatge

Artística de Sant Vicenç de Montalt

Informació: www.cpasantvi.org

CAMPUS DE BÀSQUET 3 VILES

Data: del 25 de juny al 19 de juliol

Horari: de 8 a 18 hores

Lloc: Pavelló Municipal de

Llavaneres

Organitzat: Club de Bàsquet 3 Viles

Informació: Oriol Vives 636171724

www.basquet3viles.org



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis