



Primera Sessió: Autoconeixement

- 1) Autodiagnòstic del nostre jo actual, sense falses creences negatives.
- 2) Definició de l'objectiu laboral personal.
- 3) Gestiona el teu temps focalitzant en el teu objectiu ("si busquem de tot no trobem de res").

Segona Sessió: Oportunitats i Marca Personal

- 1) Competències personals i professionals per assolir el meu objectiu.
- 2) A cop d'agenda: veure les oportunitats de crear una bona xarxa de contactes.
- 3) La Marca personal i les xarxes social, on i com puc posicionar-me.

Tercera Sessió: Pla d'Acció Personal

- 1) Diferents tipus de CV segons les necessitats
- 2) Elaborar el CV per competències
- 3) Fer un pla d'acció personal com a camí per a aconseguir el que me proposat.