

2a Jornada de Conscienciació cardiovascular dins el Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física del Consell Català de l'Esport

CHECK LIST MÈDIC

ABANS DE FER ESPORT

18 de juliol a les 19.30h

LLOC: Dynamic Hotels
Carrer de la Santema, 25
08393 CALDES D'ESTRAC
Tel. 93 116 06 60

CONFIRMAR ASSISTÈNCIA
GRATUÏTA A:
infomestralesportiu15@gmail.com


DYNAMIC
HOTELS
CALDETES-BARCELONA

SOPAR
OPCIONAL

AMB ELS PONENTS:

Mario Ros

• Metge especialista en medicina de l'esport.
(Dexeus i Medisport)

Elisabet Montmany

• Infermera espezialitzada
• Gerent de Medisport

Santi Pellejero

• Llicenciat en Educació Física i Esport
• Entrenador Nacional de Natació i Triatló.

• Director Esportiu a Cimadynamic i Dynamic Hotels
• Fundador i director tècnic
entrenador del Club VO2 Team
(Triatló - Trail / Run - Swim - Swimrun)
• Entrenador Personal

• Esportista d'èlit en Natació (10 anys)
• Esportista d'èlit en Triatló (10 anys)
• Esportista d'èlit en Swimrun (nova modalitat - 1 any)

Col·labora:


DYNAMIC
HOTELS
CALDETES-BARCELONA


Medisport
MARESMÉ
REVISIONS MÈDIQUES ESPORTIVES.

 Generalitat
de Catalunya

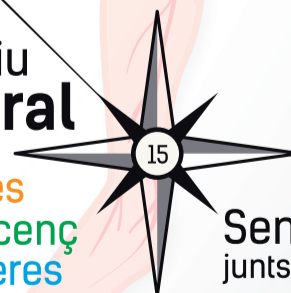
 **esportcat**


Corredors
3 Viles

Organitza:

Club
Esportiu
Mestral

Caldetes
Sant Vicenç
Llavaneres



Sempre
junts, sempre forts