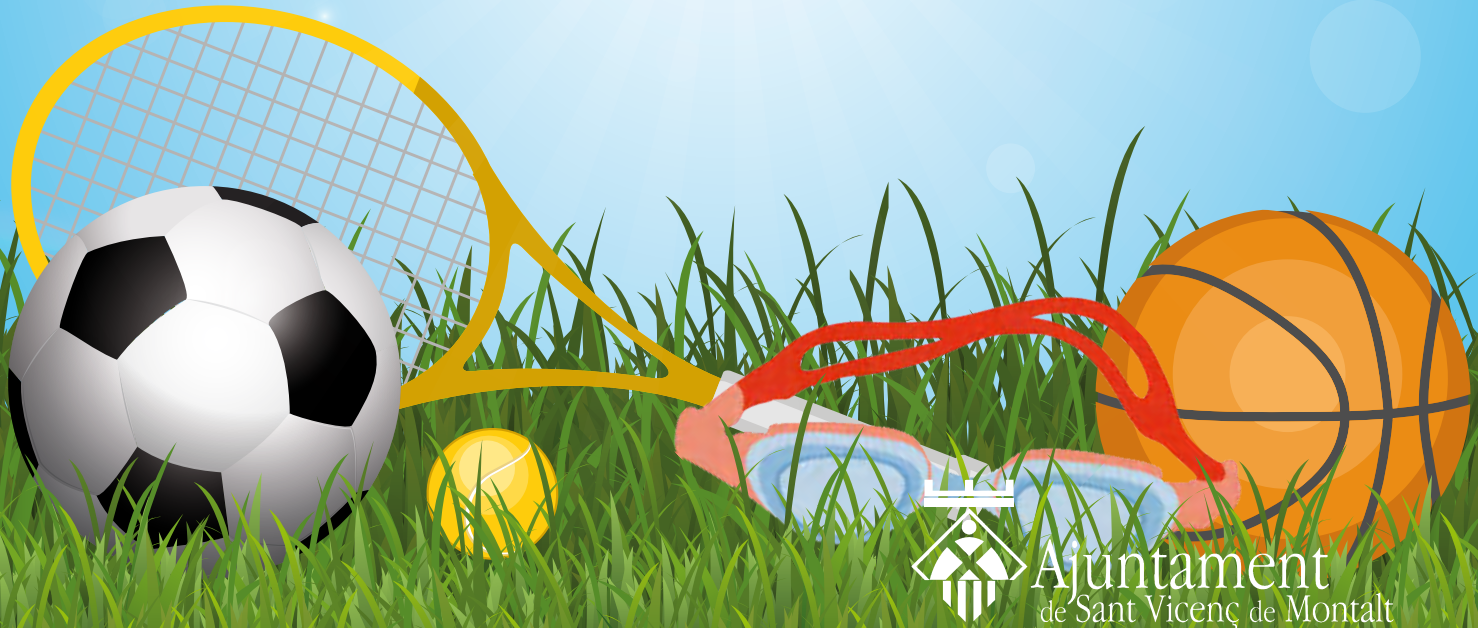


# ESTADES ESPORTIVES ESTIU 2017



Ajuntament  
de Sant Vicenç de Montalt

# NORMATIVA

Inscripcions al Pavelló Municipal Toni Sors de dilluns a dimecres, de 16:00 a 19:00 hores, i dimarts, de 9:30 a 12:30 hores.

**Informació:** [sortega@svmontalt.cat](mailto:sortega@svmontalt.cat) o als telèfons 937911358 / 687459896

Places limitades per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits. Només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.

El full d'inscripció es podrà recollir a les oficines del Pavelló Poliesportiu Toni Sors o a la pàgina web [www.svmontalt.cat](http://www.svmontalt.cat)

La reserva de la plaça es tramitarà un cop la quota sigui abonada i el full d'inscripció amb el comprovant de pagament entregat a les oficines o per correu electrònic [sortega@svmontalt.cat](mailto:sortega@svmontalt.cat).

No s'admetrà cap butlleta ni inscripció que no sigui acompanyada del justificant de l'ingrés.

Hi haurà una reunió informativa el proper 16 de juny a les 19:00 hores al Centre Cívic.

El període d'inscripció és del 15 de maig fins al 14 de juny.

Dates	Activitats							
26 / 30 juny								
3/7 juliol								
10/14 juliol								
17/21 juliol								
24/28 juliol								
	Mini Estades Esportives	Estades Esportives 1	Estades Esportives 2	Campus de Gimnàstica Artística	Campus de Ball	Cursets de Natació	Campus Vela	Aquagym

# MINI ESTADES ESPORTIVES

Per a nens/es de P3 i P4

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.**

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn en la pràctica esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica d'esports amb tallers de manualitats de caire esportiu. Pel matí, a diari, es durà a terme el curset de natació inclòs a les mini estades.

**Data: Des del 26 de juny fins el 28 de juliol (5 setmanes)**

**De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.**

**Servei d'acollida optatiu: de 8:00 a 9:00 h.**

**Servei de menjador optatiu: de 13:00 a 15:00 h.**

**Preu per setmana:**

**58,77 €/setmana (empadronats)**

**70,11 €/setmana (no empadronats)**

**Preu del servei de menjador: 7,70 euros/dia**

**Preu del servei d'acollida: 3 euros/dia**



# ESTADES ESPORTIVES 1

Per a nens/es de P5 a 2n de primària

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt**

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn a la pràctica esportiva tant d'esports individuals (tennis, tennis taula, bàdminton...), com dels col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala...), així com de jocs tradicionals dirigits, i aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport en un ambient divertit i alegre.

**Data: Des del 26 de juny fins el 28 de juliol (5 setmanes)**

**De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.**

**Servei d'acollida optatiu: de 8:00 a 9:00 h.**

**Servei de menjador optatiu: de 13:00 a 15:00 h.**

**Preu per setmana:**

**58,77 €/setmana (empadronats)**

**70,11 €/setmana (no empadronats)**

**Preu del servei de menjador: 7,70 euros/dia**

**Preu del servei d'acollida: 3 euros/dia**



## ESTADES ESPORTIVES 2

Per a nens/es de 3r a 6è de primària

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt i altres (dependent de les sortides).

**Data:** Des del 26 de juny fins el 28 de juliol (5 setmanes)

Hem intentat aconseguir que any rere any, els nens/es experimentin i posin en pràctica tots els esports, tant individuals com col·lectius, que es poden realitzar a la nostra Zona Esportiva. Hem d'aprofitar els recursos que tenim i les grans possibilitats que ens ofereix aquesta zona perquè els nens/es gaudeixin dels diferents esports. Incidirem més en els conceptes específics de cada modalitat, organitzarem campionats interns de tots els esports, tant de terra com d'aigua (futbol sala, tennis, waterpolo, bàsquet, handbol, bàsquet i volei a la piscina... i un munt de campionats més). Però també és hora que els nens puguin conèixer i practicar uns altres esports que no són possibles a les nostres instal·lacions i que també tenen la seva riquesa. És per aquest motiu que per quart any consecutiu els participants tindran **DUES ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SETMANA** on podran practicar esports menys comuns a les nostres instal·lacions i en alguna ocasió, fora de la Zona Esportiva.



- 1ª set:** 28 de juny      **JUDO**  
30 de juny      **BTT**
- 2ª set:** 5 de juliol      **CURSES D'ORIENTACIÓ (Air Soft Manau)**  
7 de juliol      **TENNIS I PADEL (Club de Turó Blanc)**
- 3ª set:** 12 de juliol      **GOLF (Handicap 1)**  
14 de juliol      **RUGBY (Zona Esportiva)**
- 4ª set:** 19 de juliol      **ATLETISME (Pistes Atletisme Mataró)**  
21 de juliol      **ESPORTS DE MUNTANYA (Jalpiaventura)**
- 5ª set:** 26 de juliol      **VELA (Club Nàutic Balís)**  
28 de juliol      **WATERPOLO (Piscina Municipal)**

**De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.**

**Servei d'acollida optatiu: de 8:00 a 9:00 h.**

**Servei de menjador optatiu: de 13:00 a 15:00 h.**

**Preu per setmana:**

**61,77 €/setmana (empadronats)**

**73,11 €/setmana (no empadronats)**

**Preu del servei de menjador: 7,70 euros/dia**

**Preu del servei d'acollida: 3 euros/dia**



# CAMPUS DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Per a nens/es a partir de P5

Separats/des per grups d'edat

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

Gaudeix d'aquest esport de forma lúdica i aprenent o perfeccionant noves tècniques. De manera complementària farem jocs i gaudirem de la piscina i dels espais a l'aire lliure de les instal·lacions esportives.

**Data:** del 26 de juny al 7 de juliol (2 setmanes)

De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** de 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** de 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

58,77 €/setmana (empadronats)

70,11 €/setmana (no empadronats)

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia





# CAMPUS DE BALL

Per a nens/es a partir de P5

Separats/des per grups d'edat

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

L'objectiu és iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funk, clàssic...), assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.

**Data:** del 26 de juny al 28 de juliol (5 setmanes)

De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** de 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** de 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

58,77 €/setmana (empadronats)

70,11 €/setmana (no empadronats)

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia



# CURSETS DE NATACIÓ

Programa per als nens i nenes que no facin Estades Esportives o Mini-Estades Esportives, ja que aquestes inclouen el curs de natació.

**Lloc:** Piscina Municipal

**Objectius:** (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic, superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua i adquirir autonomia dintre l'aigua. És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

**Objectius:** (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques (estils, desplaçament, gir, salts, manipulacions, ...) Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

**Data:** del 26 de juny al 20 de juliol

**Torn 1:** de 15:15 a 16:00 h.

**Torn 2:** de 16:15 a 17:00 h.

**Torn 3:** de 17:15 a 18:00 h.

**Dies:** de dilluns a dijous.

**Preu:** 69,08€ / Curs per empadronats

**Preu:** 75,02€ / Curs per no empadronats



## CAMPUS DE VELA

Per a nens/es des de 6è fins a 4art ESO

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Club Nàutic el Balís

L'objectiu és l'aprenentatge en navegació a vela amb sessions teòriques i pràctiques dels conceptes bàsics. Es duran a terme maniobres bàsiques de navegació. També s'iniciaran a la pràctica esportiva del kayak, paddel surf i windsurf.

**Data:** del 3 al 28 de juliol (4 setmanes)

**Horari:** De 10:00 a 14 h.

**Preu setmana:**

135 € / setmana per empadronats

150 € / setmana per no empadronats

**Servei d'acollida:** NO DISPONIBLE

**Servei de menjador:** de 14:00 a 15:00 h.

**Preu menú diari:** 7,70€ menú (al C.N. Balís)



## AQUAGYM

Per adults

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Piscina Municipal

L'objectiu és millorar la condició cardiorespiratòria, treballar la força i la resistència muscular. Millorar la flexibilitat, treballar la coordinació motriu-global, ritme i agilitat.

**Data:** del 26 de juny al 21 de juliol

**Horari:** De 19:00 a 20:00 h.

**Dies:** De dilluns a dijous

**Preu:**

50 € / Curs per empadronats

58 € / Curs per no empadronats

(excepte els/les participants al programa anual d'aeròbic que abonaran la quota mensual vigent).



Ajuntament  
de Sant Vicenç de Montalt