



“Els Xurravins”

Sant Vicenç de Montalt



ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN - SETEMBRE - OCTUBRE 2017 Full.161



Una aventura inoblidable!!!

Baixada amb caiaç per el Riu Ter “Els Xurravins” 12 de Juliol 2017



La secció Caminar Saludable de
“Els Xurravins” organitza sortides
quinzenals de dificultat baixa.
Inscriu-t'hi! T'ho passaràs molt bé,
faràs salut i noves amistats!!!

MATINALS QUINZENALS, CAL APUNTAR-SE PRÈVIAMENT

Informació properes sortides a l'interior d'aquest full i al Facebook de Els Xurravins.

- ACTIVITATS SETEMBRE - 2017 - ACTIVITATS OCTUBRE - 2017 -



Els dimecres
de 10 a 11:30
Inici: 13/09/17



Els dimarts
de 10 a 11:30
Inici: 12/09/17

Classes impartides
pel professor
Enric Pons Comas.

Inscripcions trimestrals. **Català:** socis 5€ / no socis 10€ - **Anglès:** socis 15€ / no socis 25€.



Mestre Jordi Pallarès

Tallers de dibuix i pintura. Inici: 05-09-2017

Els dimarts de 10:30 a 13:00
i els dijous de 17:00 a 19:30.

"**Gratuït**" Socis - **Cal Inscriure's**



Tallers de patchwork i costura. Inici: 12-09-2017

Els dimarts i dimecres de 17:30 a 19:30.

"**Gratuït**" Socis - **Cal Inscriure's**

Tallers impartits per l'Àurea Garcia, sòcia de l'entitat.

Cursos d'informàtica.



Àrea d'informàtica

2 - Crea i dissenya documents de text.

Inici: 2 d'Octubre 2017 - Fi: 6 de Novembre 2017

3 - Retoc fotogràfic i presentacions digitals.

Inici: 13 de Novembre 2017 - Fi: 18 de Desembre 2017.

Els dilluns i dijous de 10:00 a 12:00. **Cal Inscriure's**

"**Gratuït**"  **Obra Social "la Caixa"**



Bingo. Vine a jugar al BINGO!!!

Inici: Els dijous 5 i 26 d'Octubre 2017.

Horari: 18:00 a 19:30.



Jocs de Taula. Horari: de 18:00 a 19:30

Els dijous 7-14-21 i 28 Setembre i 19 d'Octubre de 2017.

Informació: 670 549 591- Alodia - 667 990 926 - Montse.



Sortides al Teatre. Setembre i Octubre 2017.

PENDENTS DE LES NOVES PROGRAMACIONS.



Ball de "Els Xurravins" al Centre Cívic.

Diumenge 24 de Setembre del 2017 de 18:00 a 21:00.

A càrrec del DJ Domènec Canal.

Preu refrigeri per persona: 6€ socis / 8€ no socis.

Reserves telèfon i WhatsApp: 609 182 010 (Antoni José).

Data límit reserves 17 de Setembre 2017.

Organitzat per "Els Xurravins" amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Vicenç.



ANDORRA



Excursió Cultural al Principat d'Andorra.

27 i 28 de Setembre del 2017 (dos dies).

Preu: 135€ socis / 140€ no socis.

Transport en autocar. Esmorzar en ruta inclòs.

Allotjament en Hotel Cèntric Atiram****(pensió completa).

Visita guiada al museu Electricitat.

Visita als Llacs d'Engolasters. Opcional anar per lliure.

La habitació individual té un suplement de 30€.

Sortida: 7:15 des del Centre Cívic i 7:25 del Sorli Sport.

Inscripcions a partir del 4 de Setembre del 2017, al despatx de "Els Xurravins" del Centre Cívic de 11h a 12h.

Per més informació al telèfon i WhatsApp: 609 182 010.

Nova Secció!!! Gim Dance. Els dilluns 2-9-16-23 i 30 d'Octubre 2017



Classes
Impartides per:
Anna Roca
Informació:
609 182 010

★ Rejuvenir la columna vertebral ★ Gim Pilates

★ Tai-txi i respiració ★ Abdominals hipopressius

VINE DISFRUTARÀS FENT GIMNÀSTICA!!!

Horari: de 18:30 a 19:30.

Preu: 10€ socis / 15€ no socis. (Tot el mes d'Octubre).

Inscripció i pagament de tot el mes el primer dia.

Exercicis de dificultat baixa!!!



Excursió a la Fageda d'en Jordà (Olot)

25 d'Octubre del 2017. - Preu: 54€ socis / 59€ no socis.

Sortida: 6:50 Centre Cívic 7:00 del Sorli Sport.

- Esmorzar a Sant Joan les Fonts.
- Visita a la Cooperativa de la Fageda.
- Visita a Santa Pau (visita lliure de 1 hora).
- Passejada amb Carruatges per la Fageda.
- Dinarem a Sant Joan les Fonts.

A l'hora convinguda tornarem cap a Sant Vicenç.



Xerrada d'en JIMMY BOYD

Tema: "COM DISFRUTAR DE LA PARELLA A PARTIR DELS 60 ANYS". Divendres 27 d'Octubre a les 18:30 al Casal.



Castanyada



Ball i Castanyada de "Els Xurravins" al Centre Cívic.

A càrrec del DJ Domènec Canal.

El diumenge 29 d'Octubre de 18 a 21 hores.

Preu del refrigeri per persona: socis 8€ / no socis 10€.

Reserves, telèfon i WhatsApp 609 182 010 (Antoni José).

Data límit reserves 23 d'Octubre 2017.

Organitzat per "Els Xurravins" amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant V. Montalt.

16

Desembre
a les 18:00

Durada 1:48



Preu: 69€

Autocar inclòs

Data límit
inscripcions
23 d'Octubre

AL PALAU DE LA MÚSICA DE BARCELONA

Hora de sortida: Centre Cívic a les 16:00 Sorli Sport 16:10.



CAMINAR SALUDABLE "Els Xurravins"

Dimecres 20 de Setembre a les 8:30

MATINAL A FONT DEL BON PASTOR
Sant Bartomeu de la Quadra (Parc de Collserola).

Dimecres 4 d'Octubre a les 8:30

MATINAL A AIGUAFREDA DE DALT (Aiguafreda).
Caminada i visita guiada a la Granja Salgot amb degustació d'embotits. Preu de la visita a la granja 8€.

Dimecres 18 d'Octubre a les 9:30

MATINAL A FONT D'EN JAVÀ (Argentona).

Caminades de dificultat
baixa!!!

Sortides des del Centre Cívic.

Desplaçament amb cotxe.

Dinar de menú,
optatiu quedar-se o no.

Cal apuntar-se prèviament.

666 771 281 Josep Grau.

Caminar és fer salut!!!



Futbol. Continuarem emetent en el Casal, amb pantalla gran,
tots els partits de lliga, campions i copa del rei que hi jugui el Barça.

Horari del Casal de 10:00 a 20:00 - Dissabtes i Diumenges de 11:00 a 13:00

Oficines: de 11:00 a 12:00 de Dilluns a Divendres - Tel. i WhatsApp 609 182 010.



Domènec Canal

SERVIS MUSICALS

Straw Berry

SO I MEGAFONIA

Tel. 600 516 129



**Artesana
de Clofent**

Teixits Tècnics

Tel. 937 910 211

**fem
65
anyas
2022**



FUSTERIA CASTELLÀ S.L.

PONT

FUSTERIA RESTAURACIÓ

Sant Antoni, 30

607 25 12 32



moracoll

937 914 888

JURÍDIC - FISCAL

C/ Sant Antoni, 8 08394 - Sant Vicenç de Montalt



937 912 203

Les Ànimes, 53

08394 - S.V.M.



Àngel Calopa Dias

Fusteria Tradicional ebenisteria

Tel. 639 887 162

C/ Joan Miró, 5 - 08394 S.V.M.



Horari de cuina: de 13 a 16h.
de dimarts a diumenge.

De 9 a 11h esmorzars,
dissabte, diumenge i festius.

Tel: 93 795 14 46



AUTO MONTALT

937 910 864

Costa Brava, 30 - 08394 S.V.M.