Dissabte, 11 de maig, 10 a 12:30 h.

Centre Cívic El Gorg, Sant Vicenç de Montalt

TALLERS D'EDUCACIÓ PARENTAL

FRUSTRACIÓ I RESILIÈNCIA

La resiliència és la capacitat de superar les adversitats
i sortir-ne enfortit. Com gestionem la nostre frustració?
Com ensenyem als nostres fills a superar les adversitats?
El victimisme s'hereta i es contagia. Necessitem ésser resilients
per no caure en el victimisme.

Taller a càrrec de **Lluís Vilalta Urrea**
Psicòleg, Coach i terapeuta familiar sistèmic

Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt