

# Curs Autoprotecció, suport vital bàsic i DEA



## Continguts

- Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció).
- Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig.
- PAS (Protegir, Avisar, Socórrer), PLS (Posició Lateral de Seguretat), SVB (Suport Vital Bàsic).
- RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar), OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany), DEA
- (Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada).
- Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

 4h

Dimarts dia 16 de desembre, de 17h - 21h  
Al Centre Cívic el Gorg.

Inscripcions [www.svmontalt.cat](http://www.svmontalt.cat)