

ACTIVITATS ESPORTIVES ESTIU 2009



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt

NORMATIVA

Places limitades: Les places s'atorgaran per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats només es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits.

Inscripcions:

Al Pavelló Municipal Toni Sors de dilluns a dijous de 15.00 a 18.00 h i els divendres de 9.00 a 12.00 h.

-TORN "A": està reservat per als empadronats a Sant Vicenç de Montalt. Del 4 de maig al 5 de juny.

-TORN "B": per a la resta d'inscripcions. Del 8 al 15 de juny.

Preus:

En cada activitat s'indiquen els preus corresponents al torn A (empadronats a Sant Vicenç) i al Torn B (no empadronats)

Descompte per família nombrosa: 15%

Devolucions: Sols es tornarà l'import de l'activitat en cas de que la Regidoria d'Esports no es realitzi l'activitat per manca de places establertes.

SETMANES	APLICACIONS					
29 juny / 3 juliol	X	X	X	X	X	X
6 / 10 juliol	X	X	X	X	X	X
13 / 17 juliol	X	X	X	X	X	
20 / 24 juliol	X	X	X	X	X	
27 / 31 juliol	X					
31 agost / 4 setembre	X					
7 / 10 setembre	X					
	ESTADES ESPORTIVES (Des del 2003 al 1997).	COLÒNIES ESPORTIVES (Des del 1997 al 1993).	CURSETS DE NATACIÓ	AQUAGIM	PISCINA PER NADONS	CAMPUS DE BALL

ESTADES ESPORTIVES JUNY / JULIOL

OPCIÓ D'INSCRIURE'S PER SETMANES

Data: Del 29 de juny al 31 de juliol

Edats: Nens i nenes des del 2003 al 1997

Horari: de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors i pista addicional Centre Cívic El Gorg

Objectiu: Pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic, piscina,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	Del 29 de juny al 31 de juliol
Hora i estades	De 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h
Preu setmana	57 euros setmana TORN A 68 euros setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8.00 a 9.00 h
Preu setmana	15 euros setmana
Servei menjador	De 13.00 a 15.00 h (Seu entitats esportives)
Preu menú diari	7,5 euros / menú
Curset natació	Inclós a les estades

CAMPUS DE BALL

Data: Del 29 de juny al 10 de juliol

Edats: Nens i nenes del 2002 al 1997

Objectiu: Iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funky...). Assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.

	Del 29 de juny al 10 de juliol
Hora i estades	De 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h
Preu setmana	114 euros setmana TORN A 136 euros setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8.00 a 9.00 h
Preu setmana	30 euros quinzena
Servei menjador	De 13.00 a 15.00 h (Seu entitats esportives)
Preu menú diari	7,5 euros / menú
Curset natació	No disponible

COLÒNIES ESPORTIVES (12 a 17 anys)

OPCIÓ D'INCRIURE'S PER QUINZENES

Edats: Nois i noies nascuts del 1997 al 1993

Horari: de 09.00 a 14.00 h

Servei de menjador: de 14.00 a 15.30 h (Transport en bus urbà amb monitor/a)

Lloc: Club Náutic el Balís

Dies: 1a quinzena (del 29 de juny al 10 de juliol)

2a quinzena (del 13 al 24 de juliol)

Sortida optativa: Sortida el dissabte a les 8.00 h cap a TOSSA DE MAR.

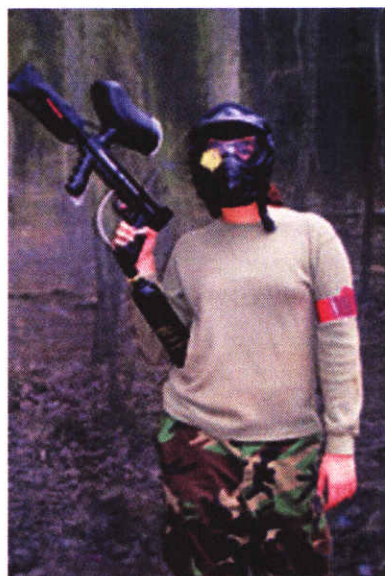
Activitats dirigides per l'empresa DISCOVER SCUBA DIVING PADI on es realitzaran les activitats de BUSSEIG, PAINT BALL i activitats dirigides a la platja (volei platja, futbol platja ...)

Les activitats es realitzaran durant el dissabte i diumenge al matí.

Tornada el diumenge a les 17.00 h.

Preu sense sortida: 210 euros TORN A / 230 euros TORN B

Preu amb sortida: 320 euros TORN A / 385 euros TORN B



CURSET DE NATACIÓ

Per als nens i nenes que no facin estades esportives
(les estades esportives ja inclouen el curset de natació).

Data: Del 29 de juny fins el 24 de juliol

Horari tarda: De 17.15 a 18.00 h

Dies: De dilluns a dijous

Edats: Nens i nenes des de 2 anys fins a Secundària

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic.

Superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua. Adquirir autonomia dintre l'aigua.

És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

Objectiu: (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques

(estils, desplaçaments, girs, salts, manipulacions,...).

Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Preu: (TORN A) 67 euros / (TORN B) 75 euros

PISCINA PER NADONS

Data: Del 29 de juny al 24 de juliol

Edats: De 0 a 2 anys

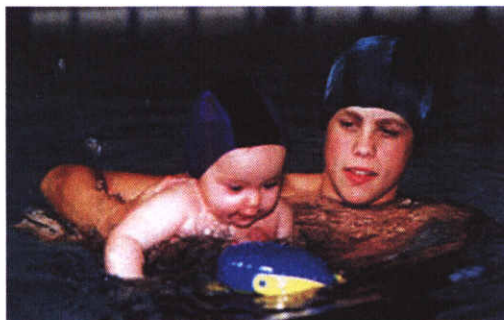
Horari: De 16.15 a 17.00 h

Dies: Dilluns, dimecres i dijous

Lloc: Piscina municipal

Objectiu: Afavorir el desenvolupament psicomotor, enfortir el sistema cardiorespiratori, millorar la relació afectiva i cognitiva entre nadó-mare-pare. Ajudar a la relaxació del nadó i sentir-se més segur en el medi aquàtic.

Preu: TORN A: 59 euros TORN B: 66 euros



AQUAGIM

PER A ADULTS

Data: Del 29 de juny al 24 de juliol

Edats: Adults

Horari: (Torn de matins) de 09.15 a 10.00 h
(Torn de tardes) de 20.30 a 21.30 h

Dies: Dilluns, dimecres i dijous

Lloc: Piscina municipal

Objectiu: Millorar la condició cardiorespiratòria, treballar la força i la resistència muscular.

Millorar la flexibilitat, treballar la coordinació motriu-global, ritme i agilitat.

Preu: (TORN A) 42 euros / (TORN B) 48 euros

(excepte les participants al programa anual d'areobic que abonaren la quota mensual existent)



ESTADES ESPORTIVES SETEMBRE

OPCIÓ D'INSCRIURE'S PER SETMANES

Data: Del 31 d'agost al 10 de setembre

Edats: Nascuts des del 2003 al 1997

Horari: de 09.00 a 13.00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors i pista addicional Centre Cívic El Gorg

Objectiu: Pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	Del 31 d'agost al 10 de setembre (el divendres 11 serà festiu)
Hora i estades	De 9.00 a 14.00 h
Preu setmana	42 euros setmana TORN A 51 euros setmana TORN B
Servei d'acollida	De 9.00 a 14.00 h
Preu setmana	15 euros setmana
Servei menjador	De 14.00 a 15.00 h
Preu setmana	7,5 euros / menú
Curset natació	No disponible

Activitats esportives organitzades per les entitats

CAMPUS DE FUTBOL

Data: del 29 de juny al 10 de juliol (Sant Joan inclòs)

Horari: de 8.30 a 18.00 h

Lloc: Camp Municipal de Futbol

Organitzat: Club de Futbol Santvicentí

Informació: 637 37 34 64 / 667 76 41 21

CAMPUS DE PATINATGE

Data: de l'1 de juliol al 31 de juliol

Horari: de 9.00 a 14.00 h

Lloc: Pista Exterior Annexa al Poliesportiu i el Centre Cívic

Organitzat: Club de Patinatge Artístic de Sant Vicenç de Montalt

Informació: www.cpsantvi.org

CAMPUS DE BASQUET

Data: del 29 de juny al 10 de juliol

Horari: de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h

Lloc: Pavelló Poliesportiu Toni Sors

Organitzat: Club de Basquet Sant Vicenç de Montalt

Informació: 605 96 28 89 / 666 41 01 18



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis