



Activitats Esportives **ESTIU 2011**



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt

NORMATIVA

Places limitades: les places s'atorgaran per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats només es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits.

Inscripcions:

al Pavelló Municipal Toni Sors, de dilluns a dijous, de 15.00 a 18.00 h, i els divendres, de 9.00 a 12.00 h.

Més informació als telèfons: 93 791 13 58 / 687 45 98 96

-TORN "A": està reservat per als empadronats a Sant Vicenç de Montalt. Del 4 d'abril al 4 de juny.

-TORN "B": per a la resta d'inscripcions. Del 6 al 17 de juny.

Preus:

en cada activitat s'indiquen els preus corresponents al torn A (empadronats a Sant Vicenç) i al torn B (no empadronats)

Descompte per família nombrosa: 15%

Devolucions: només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.

SETMANES	APLICACIONS						
27 juny / 1 juliol	X	X	X	X	X	X	X
4 / 8 juliol	X	X	X	X	X	X	X
11 / 15 juliol	X	X	X	X	X	X	X
18 / 22 juliol	X	X	X	X	X	X	X
25 / 29 juliol	X						
29 agost / 2 setembre	X						
	ESTADES ESPORTIVES MINI-ESTADES ESPORTIVES	CURSETS DE NATACIÓ	CAMPUS DE BALL	PISCINA PER A NADONS	NATACIÓ PER ADULTS	AQUAGIM	IOGA

MINI-ESTADES ESPORTIVES JUNY / JULIOL

OPCIÓ D'INSCRIURE'S PER SETMANES

Data: del 27 de juny al 29 de juliol

Edats: nens i nenes del 2006 i 2007

Horari: de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors.

Objectiu: iniciació a la pràctica esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica esportiva amb tallers de caire esportiu. De dilluns a dijous es durà a terme el curset de natació inclòs a les Mini-Estades.

**NOVETAT
(P3 i P4)**

	Del 27 de juny al 29 de juliol
Horari	De 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h
Preu setmana	57 euros / setmana TORN A 68 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8.00 a 9.00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 13.00 a 15.00 h (Seu Entitats Esportives)
Preu menú diari	7,5 euros / menú
Curset natació	Inclòs a les estades



ESTADES ESPORTIVES JUNY / JULIOL

OPCIÓ D'INSCRIURE'S PER SETMANES

Data: del 27 de juny al 29 de juliol

Edats: nens i nenes des del 2005 al 1999

Horari: de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors.

Objectiu: pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic, piscina,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.



	Del 27 de juny al 29 de juliol
Horari	De 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h
Preu setmana	57 euros / setmana TORN A 68 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8.00 a 9.00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 13.00 a 15.00 h (Seu Entitats Esportives)
Preu menú diari	7,5 euros / menú
Curset natació	Inclòs a les estades

CAMPUS DE BALL

Data: del 27 de juny al 8 de juliol
de l'11 al 22 de juliol

Edats: nens i nenes del 2004 al
1995 (Primària i Secundària)

Objectiu: iniciar els nens i nenes a
la dansa coneixent els diferents
estils de ball (hip-hop, jazz, funky...).
Assolir un nivell òptim per crear les
nostres pròpies coreografies i
potenciar la creativitat coreogràfica
mitjançant sessions de ball.



1a quinzena 2a quinzena	Del 27 de juny al 8 de juliol De l'11 al 22 de juliol
Horari	De 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h
Preu quinzena	114 euros TORN A (quinzena) 136 euros TORN B (quinzena)
Servei d'acollida	De 8.00 a 9.00 h
Preu quinzena	30 euros /quinzena
Servei menjador	De 13.00 a 15.00 h (Seu Entitats Esportives)
Preu menú diari	7,5 euros / menú
Curset natació	No disponible

COLÒNIES ESPORTIVES (12 a 17 anys)

Edats: nois i noies nascuts del 1994 al 1998

Horari: de 09.00 a 14.00 h

Servei de menjador: de 14.00 a 15.30 h (al C.N. Balís) 7,50€

Lloc: Club Náutic el Balís

Dies: del 4 al 15 de juliol

Activitats: Vela, Windsurf, Bodysurf, Caiac i jocs de platja

Objectius: Aprendre a navegar en equip en diverses embarcacions i modalitats d'una manera progressiva i lúdica.

Preu: 210 euros TORN A / 230 euros TORN B



CURSET DE NATACIÓ

Data: del 27 de juny fins el 22 de juliol

Horari tarda:

TORN 1: 15.15h - 16.00h

TORN 2: 16.15h - 17.00h

TORN 3: 17.15h - 18.00h

Dies: de dilluns a dijous

Edats: nens i nenes des de 2 anys fins a Secundària

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic.

Superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua.

Adquirir autonomia dintre l'aigua.

És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

Objectiu: (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques

(estils, desplaçaments, girs, salts, manipulacions,...).

Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Per als nens i nenes que no facin Estades Esportives i Mini-Estades Esportives, ja que aquestes ja inclouen el curset de natació.



Preu: (TORN A) 67 euros / (TORN B) 75 euros

PISCINA PER A NADONS

Data: del 27 de juny al 22 de juliol

Edats: de 0 a 2 anys

Horari: de 16.15 a 17.00 h

Dies: de dilluns a dijous

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: afavorir el desenvolupament psicomotor, enfortir el sistema cardiorespiratori, millorar la relació afectiva i cognitiva entre nadó-mare-pare. Ajudar a la relaxació del nadó i sentir-se més segur en el medi aquàtic.

Preu: TORN A: 67 euros TORN B: 75 euros



IOGA (“SALUTACIONS AL SOL”)

Data: del 27 de juny fins el 22 de juliol

Horari: de 7:00 a 8:00 hores

Lloc: Platja de Sant Vicenç de Montalt

Dies: de dilluns a dijous

Objectiu: treballar sobre dotze postures en moviment que actuen sobre el cos mitjançant la força, flexibilitat, equilibri i resistència.

Preu: TORN A: 25 euros TORN B: 29 euros



AQUAGIM

PER ADULTS

Data: del 27 de juny al 22 de juliol

Edats: adults

Horari: Torn de matins, de 10.00 a 11.00 h
Torn de tardes, de 19.00 a 20.00 h

Dies: de dilluns a dijous

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: millorar la condició cardiorespiratòria, treballar la força i la resistència muscular. Millorar la flexibilitat, treballar la coordinació motriu-global, ritme i agilitat.

Preu: TORN A: 50 euros / TORN B: 58 euros
(excepte els/les participants al programa anual d'aeròbic que abonaran la quota mensual vigent)

NATACIÓ

PER ADULTS

Data: del 27 de juny al 22 de juliol

Edats: a partir de 15 anys

Horari: de 20.00 a 21.00h

Dies: de dilluns a dijous

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: cursos dissenyats específicament per a l'aprenentatge de la natació i la millora de la tècnica en tots els seus estils segons el nivell dels participants

Preu: TORN A: 67 euros / TORN B: 75 euros



ESTADES I MINI-ESTADES ESPORTIVES

SETEMBRE

Data: del 29 d'agost al 2 de setembre

Edats: nascuts del 2007 al 1999

Horari: de 09.00 a 14.00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors

Objectiu: pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats.

Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	Del 29 d'agost al 2 de setembre
Horari	De 9.00 a 14.00 h
Preu setmana	42 euros / setmana TORN A 51 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 9.00 a 14.00 h
Preu setmana	15 euros setmana
Servei menjador	De 14.00 a 15.00 h
Preu dia	7,5 euros / menú
Curset natació	No disponible

Activitats esportives organitzades per les entitats

CAMPUS DE FUTBOL

Data: del 27 de juny al 8 de juliol

Horari: de 8.30 a 18.00 h

Lloc: Camp Municipal de Futbol

Organitzat: Club de Futbol Santvicentí

Informació: 637 37 34 64

CAMPUS DE PATINATGE

Data: del 27 de juny al 29 de juliol

Horari: de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors

Organitzat: Club de Patinatge Artístic de Sant Vicenç de Montalt

Contacte: www.cpasantvi.org

CAMPUS DE BÀSQUET 3 VILES

Data: del 27 de juny al 15 de juliol

Horari: de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 17.00 h

Lloc: Pavelló Municipal de Llanvaneres

Organitzat: Club de Bàsquet 3 Viles

Informació: 617 42 32 95 / 93 795 20 01





Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis