



Activitats Esportives ESTIU 2012



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt

NORMATIVA

Places limitades: les places s'atorgaran per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats només es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits.

Inscripcions:

al Pavelló Municipal Toni Sors, de dilluns a dijous, de 15:00 a 18:00 h, i els divendres, de 9:00 a 12:00 h.

Més informació als telèfons: 93 791 13 58 / 687 45 98 96

-TORN "A": està reservat per als empadronats a Sant Vicenç de Montalt. Del 4 d'abril al 2 de juny.

-TORN "B": per a la resta d'inscripcions. Del 4 al 18 de juny.

Preus:

en cada activitat s'indiquen els preus corresponents al torn A (empadronats a Sant Vicenç) i al torn B (no empadronats)

Descompte per família nombrosa: 15% a les activitats

Devolucions: només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.

Reunió informativa: 15 de juny a les 19:00 h al Centre Cívic

SETMANES	APLICACIONS							
25 juny / 29 juny	X	X	X	X	X	X	X	
2 / 6 juliol	X	X	X	X	X	X	X	X
9 / 13 juliol	X	X	X	X	X	X	X	X
16 / 20 juliol	X	X	X	X	X	X	X	
23 / 27 juliol	X		X					
30 juliol / 3 agost	X		X					
27 / 31 agost	X							
3 / 7 setembre	X							
	ESTADES ESPORTIVES MINI-ESTADES ESPORTIVES	CURSETS DE NATACIÓ	CAMPUS DE BALL	PISCINA PER A NADONS	NATACIÓ PER ADULTS	AQUAGIM	LOGA	COLONIES ESPORTIVES

MINI-ESTADES ESPORTIVES JUNY / JULIOL

OPCIÓ D'INSCRIURE'S PER SETMANES

Data: del 25 de juny al 3 d'agost

Edats: nens i nenes del 2007 i 2008

Horari: de 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors.

Objectiu: iniciació a la pràctica esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica esportiva amb tallers de caire esportiu.

De dilluns a dijous es durà a terme el curset de natació inclòs a les Mini-Estades.



(P3 i P4)

	Del 25 de juny al 3 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 13:00 a 15:00 h (Seu Entitats Esportives)
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	Inclòs a les Estades

ESTADES ESPORTIVES JUNY / JULIOL

de P5 a 6è

OPCIÓ D'INSCRIURE'S PER SETMANES

Data: del 25 de juny al 3 d'agost

Edats: nens i nenes des del 2006 al 1999

Horari: de 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors.

Objectiu: pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic, piscina,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.



	Del 25 de juny al 3 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 13:00 a 15:00 h (Seu Entitats Esportives)
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	Inclós a les Estades

CAMPUS DE BALL

Data: PER QUINZENES

1a del 25 de juny al 6 de juliol

2a del 9 al 22 de juliol

3a del 23 de juliol al 3 d'agost

Edats: nens i nenes del 2004 al 1995 (Primària i Secundària)

Objectiu: iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funky...).

Assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.



1a quinzena 2a quinzena 3a quinzena	Del 25 de juny al 6 de juliol Del 9 al 22 de juliol Del 23 de juliol al 3 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu quinzena	117,54 euros TORN A (quinzena) 140,22 euros TORN B (quinzena)
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu quinzena	30 euros /quinzena
Servei menjador	De 13:00 a 15:00 h (Seu Entitats Esportives)
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	No disponible

COLÒNIES ESPORTIVES (11 a 17 anys) al Club Nàutic el Balís

Edats: nois i noies nascuts del 1996 al 2001 (5è a 4t ESO)

Horari: de 09:00 a 14:00 h

Servei de menjador: de 14:00 a 15:30 h (al C.N. Balís) 7,70€

Lloc: Club Naútic el Balís

Dies: del 2 al 13 de juliol

Activitats: Vela, Windsurf, Bodysurf, Caiac i jocs de platja

Objectius: Aprendre a navegar en equip en diverses embarcacions i modalitats d'una manera progressiva i lúdica.

Preu: 216,50 euros TORN A / 237,13 euros TORN B



CURSET DE NATACIÓ

Data: del 25 de juny fins el 20 de juliol

Horari tarda:

TORN 1: 15:15h - 16:00h

TORN 2: 16:15h - 17:00h

TORN 3: 17:15h - 18:00h

Dies: de dilluns a dijous

Edats: nens i nenes des de 2 anys fins a Secundària

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic.

Superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua.

Adquirir autonomia dintre l'aigua.

És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

Objectiu: (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques

(estils, desplaçaments, girs, salts, manipulacions,...).

Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Preu: (TORN A) 69,08 euros / (TORN B) 77,33 euros

Programa per als nens i nenes que no facin Estadets Esportives i Mini-Estadets Esportives, ja que aquestes inclouen el curset de natació.



PISCINA PER A NADONS

Data: del 25 de juny al 20 de juliol

Edats: de 0 a 2 anys

Horari: de 16:15 a 17:00 h

Dies: de dilluns a dijous

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: afavorir el desenvolupament psicomotor, enfortir el sistema cardiorespiratori, millorar la relació afectiva i cognitiva entre nadó-mare-pare. Ajudar a la relaxació del nadó i sentir-se més segur en el medi aquàtic.

Preu: TORN A: 69,08 euros TORN B: 77,33 euros



IOGA ("SALUTACIONS AL SOL")

Data: del 25 de juny fins el 20 de juliol

Horari: de 7:00 a 8:00 hores

Lloc: Platja de Sant Vicenç de Montalt

Dies: de dilluns a dijous

Objectiu: treballar sobre dotze postures en moviment que actuen sobre el cos mitjançant la força, flexibilitat, equilibri i resistència.

Preu: TORN A: 25,78 euros TORN B: 30 euros



AQUAGIM

PER ADULTS

Data: del 25 de juny al 20 de juliol

Edats: adults

Horari: Torn de matins, de 10.00 a 11.00 h
Torn de tardes, de 19.00 a 20.00 h

Dies: de dilluns a dijous

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: millorar la condició cardiorespiratòria, treballar la força i la resistència muscular.

Millorar la flexibilitat, treballar la coordinació motriu-global, ritme i agilitat.

Preu: TORN A: 51,55 euros / TORN B: 59,80 euros
(excepte els/les participants al programa anual d'aeròbic que abonaran la quota mensual vigent)

NATACIÓ

PER ADULTS

Data: del 25 de juny al 20 de juliol

Edats: a partir de 15 anys

Horari: de 20.00 a 21.00h

Dies: de dilluns a dijous

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: cursos dissenyats específicament per a l'aprenentatge de la natació i la millora de la tècnica en tots els seus estils segons el nivell dels participants

Preu: TORN A: 77,33 euros / TORN B: 89,08 euros



ESTADES I MINI-ESTADES ESPORTIVES

SETEMBRE

Data: del 29 d'agost al 2 de setembre

Edats: nascuts del 2007 al 1999

Horari: de 09:00 a 14:00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors

Objectiu: pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats.

Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	Del 27 d'agost al 31 d'agost Del 3 al 7 de setembre
Horari	De 9:00 a 14:00 h
Preu setmana	43,30 euros / setmana TORN A 52,58 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros setmana
Servei menjador	De 14.00 a 15.00 h
Preu dia	7,70 euros / menú
Curset natació	No disponible

Activitats esportives organitzades per les entitats

CAMPUS DE FUTBOL

Data: del 25 de juny al 6 de juliol

Horari: de 8:30 a 18:00 h

Lloc: Camp Municipal de Futbol

Organitzat: Club de Futbol Santvicentí

Informació: 687 45 98 96



CAMPUS DE PATINATGE

Data: del 25 de juny al 27 de juliol

Horari: de 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors

Organitzat: Club de Patinatge Artístic de Sant Vicenç de Montalt

Contacte: www.cpasantvi.org



CAMPUS DE BÀSQUET 3 VILES

Data: del 25 de juny al 20 de juliol

Horari: tot el dia amb servei de menjador

Lloc: Pavelló Municipal de Llanerers

Organitzat: Club de Bàsquet 3 Viles

Informació: Carles gonzalez 620 57 89 83





Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis