



## Manteniment i rehabilitació psicosocial de les persones dependents en el domicili

### DADES GENERALS DEL CURS:

<b>Durada:</b>	<b>Lloc de realització:</b>	<b>Horari:</b>
80 hores	Centre Cívic El Gorg	De 9 a 12 h.
40 hores presencials	Sant Vicenç de Montalt	
40 hores distància		

### CALENDARI:

	<b>Març</b>							<b>Abril</b>							
				1	2	3	4								1
<b>Inici:</b> març 2012	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Fi:</b> maig 2012	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
	<b>Maig</b>														
		1	2	3	4	5	6								
	7	8	9	10	11	12	13								
	14	15	16	17	18	19	20								
	21	22	23	24	25	26	27								
	28	29	30	31											

### TEMARI:

#### 1. Psicologia bàsica aplicada a l'atenció psicosocial domiciliària de les persones dependents

- Conceptes fonamentals.
- Cicle vital, conducta, processos cognitius, motivació, emoció, alteracions.
- El procés d'envelliment, malaltia i convalsència.
- Canvis biològics, psicològics, socials. Incidències en la qualitat de vida. Evolució de l'entorn socioafectiu i de la sexualitat de la persona gran. Necessitats especials d'atenció i suport integral. Qualitat de vida, suport i autodeterminació en la persona gran. Conceptes fonamentals, característiques i necessitats en malaltia i convalsència.

#### 2. Relació social de les persones grans i discapacitades

- Característiques de la relació social de les persones dependents. Habilitats socials



fonamentals.

- Dificultats de relació social. Situacions conflictives.
- Tècniques per afavorir la relació social. Activitats d'acompanyament i de relació social. Estratègies d'intervenció.
- Mitjans i recursos. Aplicacions de les noves tecnologies, associacionisme, recursos de l'entorn i vies d'accés als mateixos.

### **3. Prestació d'orientació a la persona dependent i els seus assistents principals**

- Tècniques i instruments d'observació aplicats a les situacions domiciliàries.
- L'observació i el registre de l'evolució funcional i el desenvolupament d'activitats d'atenció.
- Instruments d'observació. - Ús de materials domèstics.

### **4. L'ambient com a factor afavoridor de l'autonomia personal, comunicació i relació social**

- Distribució i decoració d'espais.
- Ús de materials domèstics.

### **5. Elaboració d'estratègies d'intervenció psicosocial**

- Manteniment i entrenament d'hàbits d'autonomia psicosocial en situacions quotidianes del domicili.
- Tècniques, procediments i estratègies d'intervenció.
- Tècniques de resolució de conflictes.
- Procediments i estratègies de modificació de conducta.
- Intervenció d'acompanyament i suport en la relació social, en la resolució de gestions i en l'entorn familiar.
- Disposició per a l'atenció integral a les persones.
- Preferència per les tècniques d'humanització de l'ajuda.