

ESTADES ESPORTIVES ESTIU 2014



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt

PRESENTACIÓ

Des de la Regidoria d'Esports hem elaborat aquest projecte amb l'objectiu principal d'oferir uns programes específics per cada edat. L'objectiu de cada activitat és intentar apropar els interessos de l'infant a les diferents inquietuds corresponents a la seva edat. Totes les activitats tenen un denominador comú, que no és altre que cercar en tot moment l'aspecte lúdic de cada activitat esportiva. Es pretén obtenir el gaudir amb la pràctica esportiva d'un esport determinat, a la vegada que s'aprenen i es milloren els aspectes més essencials i bàsics que el diferencien de la resta, fomentant una competició sana, sense pressions innecessàries que destorbin l'infant o al jove. Es tracta de trobar un espai i unes activitats on tothom hi tingui cabuda, independentment de les seves aptituds i habilitats.

A partir d'aquests objectius, només ens centrem en cercar que el nen passi part de les seves vacances d'estiu, en contacte amb el món de l'esport i tot el que l'engloba.

NORMATIVA:

- Les places són limitades i s'atorgaran per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats només es realitzarà si hi ha un nombre suficient d'inscrits.
- Les inscripcions es faran al Pavelló Municipal Toni Sors, de dilluns a dijous de 16:00 a 19:00 hores i els dimarts de 9:30 a 12:30 hores. Per realitzar la inscripció, s'ha d'entregar la butlleta d'inscripció degudament complimentada (amb fotografia i fotocòpia de la targeta sanitària).
- El pagament es pot fer a través d'Internet fent una transferència al compte corrent IBAN ES42 2100.1372.96.0200013267 o realitzant el pagament al Poliesportiu Municipal Toni Sors, amb tarja de crèdit o dèbit.
- El nen/a només estarà inscrit sense la butlleta d'inscripció **degudament omplerta, amb la fotografia i amb el justificant de pagament.**
- En cada activitat s'indiquen els preus corresponents al **TORN A** (empadronats a Sant Vicenç de Montalt) i al **TORN B** (no empadronats a Sant Vicenç de Montalt).
- **EI TORN A** està reservat pels empadronats i el termini d'inscripció és del 12 de maig fins el 10 de juny , **sempre i quan quedin places disponibles de les activitats ofertades.**
- **EI TORN B** és per la resta d'inscripcions i comença el 11 de juny fins el 17 de juny.
- No es podrà agafar cap inscripció passat el 17 de Juny.
- Descompte del 15% a les activitats per família nombrosa.
- Només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.
- Per rebre més informació, podeu trucar als telèfons 93.791.13.58 o al 687.45.98.96.
- Hi haurà una reunió informativa que es durà a terme al Centre Cívic el proper **divendres 13 de Juny de 2014 a les 19:00 hores.**

SETMANES	ACTIVITATS						
23 / 27 juny	X	X	X	X		X	
30 juny / 4 juliol	X	X	X		X	X	X
7 / 11 juliol	X	X	X		X	X	X
14 / 18 juliol	X	X	X		X	X	X
21 / 25 juliol	X	X	X		X	X	X
28 juliol / 1 agost	X	X	X		X	X	
25 / 29 agost				X			
1 / 5 setembre				X			
	MINI ESTADES ESPORTIVES	ESTADES ESPORTIVES 1	ESTADES ESPORTIVES 2	ESTADES ESPORTIVES SETEMBRE	CAMPUS VELA	CAMPUS DE BALL	CURSETS DE NATACIÓ

MINI-ESTADES ESPORTIVES

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

P3 i P4

Data: del 23 de Juny al 1 d'Agost

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

En aquestes edats, els objectius que ens marquem són que els nens/es s'iniciïn a la pràctica Esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica esportiva amb tallers de manualitats de caire esportiu. Pel matí, a diari, durant el matí, es durà a terme el curset de natació inclòs a les Mini-Estades.



	Del 23 de juny al 1 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	Inclòs a les Estades

ESTADES ESPORTIVES 1

P5
1r-2n

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Data: del 23 de Juny al 1 d'Agost

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

En aquestes edats, els objectius que ens marquem són que els nens/es s'iniciïn a la pràctica esportiva tant d'esports individuals (tenis, tenis taula, bàdminton...) com de col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala...), així com de jocs tradicionals organitzats. Tal com hem comentat, l'objectiu és aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, en un ambient divertit i amè i posar-ho en pràctica divertint-se.



	Del 23 de juny al 1 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	Inclòs a les Estades

ESTADES ESPORTIVES 2

des de **3r**
fins a **6è**

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Data: del 23 de Juny al 1 d'Agost

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt i altres (depenent de les sortides)

Hem intentat aconseguir que any rere any, els nens/es experimentin i posin en pràctica tots els esports, tant individuals com col·lectius que es poden realitzar a la nostra Zona Esportiva. Hem d'aprofitar els recursos que tenim i les grans possibilitats que té aquesta zona perquè aquests nens/es gaudeixin dels possibles esports. Incidirem més en els conceptes específics de cada esport, organitzarem campionats interns de tots els esports, tant de terra com d'aigua (futbol sala, tennis, waterpolo, bàsquet, handbol, bàsquet a

la piscina, volei a la piscina... i un munt de campionats més).

Però també és hora que aquests nens puguin conèixer i practicar uns altres esports que no són possibles a les nostres instal·lacions i que també tenen la seva riquesa. És per aquest motiu que per segon any consecutiu els nens i nenes tindran **DUES ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SETMANA** on podran practicar esports menys comuns a les nostres instal·lacions i en alguna ocasió fora de la Zona Esportiva.

DIA	ACTIVITAT ESPORTIVA	LLOC
25 DE JUNY	Judo	<i>Pavelló poliesportiu - Gimnàs</i>
27 DE JUNY	Btt	<i>Zona Esportiva Sant Vicenç</i>
2 DE JULIOL	Golf	<i>Pich and Putt Handicap 1</i>
4 DE JULIOL	Curses orientació	<i>Aventures Manau (Sant Vicenç de Montalt)</i>
9 DE JULIOL	Atletisme	<i>Pistes atletisme Mataró</i>
11 DE JULIOL	Esports muntanya	<i>Jalpiaventura</i>
16 DE JULIOL	Vela	<i>Club Nàutic Balís</i>
18 DE JULIOL	Tenis i pàdel	<i>Club de tennis Turó Blanc</i>
23 DE JULIOL	Rugby	<i>Camp municipal de Futbol</i>
25 DE JULIOL	Tenis Beach	<i>Platja de Sant Vicenç de Montalt</i>
30 DE JULIOL	Petanca	<i>Pista petanca municipal</i>
1 D'AGOST	Waterpolo	<i>Piscina Sant Vicenç de Montalt</i>

- Aquest quadrant d'activitats pot patir alguna modificació per motius externs a la nostra gestió.
- Les activitats que requereixen servei de bus no tindran cap suplement econòmic.

JUDO: A càrrec del Club de Judo Sant Vicenç de Montalt, els nens/es podran desconèixer la riquesa d'aquest esport i la filosofia que l'engloba.

BTT: Amb la col·laboració del Club Xurribikers, s'organitzarà un circuit de bici de muntanya on podran gaudir i a la vegada comprovar les característiques d'aquest esport.

VELA: La sortida al Club Nàutic Balís té l'objectiu d'apropar el món de la vela i del mar en general.

RUGBY: Els nens podran gaudir d'aquest esport amb la pressència de jugadors federats i ens explicaran normatives i consells d'aquest esport.

ATLETISME: Sortida a les Pistes d'Atletisme de Mataró on practicarem totes les modalitats possibles de l'Atletisme (salt alçada, llançament de pes, 100 m, 400 m, 100 m tanques...)

ESPORTS DE MUNTANYA: Amb les instal·lacions de JALPIAVENTURA a Arenys de Munt els nens/es podran mostrar les seves habilitats amb la tirolina, rocòdrom, circuits, etc...

GOLF: Anirem al Pich and Putt a practicar aquest esport i comprovar les seves característiques.

TENIS i PÀDEL: Esports de raqueta al Club Turó Blanc. Durant aquest matí podrem practicar aquests dos esports i fer-ne competicions internes.

CURSES ORIENTACIÓ: A les instal·lacions d'Aventures Manau durem a terme diferents activitats que es poden practicar a aquestes instal·lacions (curses d'orientació, pista americana, jocs didàctics de cooperació...)

PETANCA: Amb el Club de Petanca Santvicentí i les classes magistrals dels seus afiliats, podrem entendre i comprovar la dificultat d'aquest esport.

WATERPOLO: Amb material òptim i amb l'experiència d'un jugador professional d'aquest esport, els nens i nenes podran tenir l'oportunitat de conèixer el reglament d'aquest esport i la importància de la preparació física per la pràctica d'aquest esport.



CAMPUS DE BALL

des de **P5**
fins a **6è**
Separades per grups d'edat

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Data: del 23 de Juny al 1 d'Agost

Horari: de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 hores

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

Objectiu: iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funk, clàssic...). Assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.



	Del 23 de juny al 1 d'agost
Horari	De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h
Preu setmana	58,77 euros / setmana TORN A 70,11 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú

CAMPUS DE VELA

des de **6è**
fins a **4t ESO**

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Data: del 30 de Juny al 18 de juliol

Horari: de 9:00 a 14:00 hores

Lloc: Club Nàutic el Balís

Objectiu: Aprenentatge en navegació a vela amb sessions teòriques i pràctiques dels conceptes bàsics. Es duran a terme maniobres bàsiques de navegació. També s'iniciaran a la pràctica esportiva del kayak, paddel surf i windsurf.



	Del 30 de juny al 18 de juliol
Horari	De 9:00 a 14:00 h
Preu setmana	115,00 euros / setmana TORN A 135,00 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	NO DISPONIBLE
Preu setmana	NO DISPONIBLE
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú (al C.N. Balís)

CURSETS DE NATACIÓ

Data: del 30 de Juny al 25 de juliol

Horari tarda:

TORN 1: 15:15h - 16:00h

TORN 2: 16:15h - 17:00h

TORN 3: 17:15h - 18:00h



Dies: de dilluns a dijous

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic.

Superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua.

Adquirir autonomia dintre l'aigua.

És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

Objectiu: (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques

(estils, desplaçaments, girs, salts, manipulacions,...).

Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Programa per als nens i nenes que no facin Estadets Esportives i Mini-Estadets Esportives, ja que aquestes inclouen el curset de natació.

ESTADES i MINI-ESTADES ESPORTIVES SETEMBRE inscripcions per setmanes

Data: del 25 d'agost al 5 de setembre

Horari: de 9:00h a 14:00h

Dies: de dilluns a divendres

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors

Objectiu: pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats.

Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	Del 25 d'agost al 5 de setembre
Horari	De 9:00 a 14:00 h
Preu setmana	43,30 euros / setmana TORN A 52,58 euros / setmana TORN B
Servei d'acollida	De 8:00 a 9:00 h
Preu setmana	15 euros / setmana
Servei menjador	De 14:00 a 15:00 h
Preu menú diari	7,70 euros / menú
Curset natació	NO DISPONIBLE

ACTIVITATS ESPORTIVES ORGANITZADES PER LES ENTITATS

CAMPUS DE FUTBOL

Data: del 30 juny al 11 de juliol

Horari: de 8:30 a 18:00 h

Lloc: Camp Municipal de Futbol

Organitzat: Club de Futbol Santvicentí

Informació: 687 45 98 96

CAMPUS DE BÀSQUET 3 VILES

Lloc: Pavelló Municipal de Llavaneres

Organitzat: Club de Bàsquet 3 Viles

Informació: Oriol Vives 636171724
www.basquet3viles.org

CAMPUS DE PATINATGE

Organitzat: Club de Patinatge Artística de Sant Vicenç de Montalt

Informació: www.cpasantvi.org



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis