TRIPTICextraescolarsUS.pdf 1 8/5/18 18:55

NOVETAT

PARKOUR I ACROBÀCIES URBANES

El Parkour és un esport procedent dels carrers de França on els participants tenen com a objectiu desplaçar el seu cos d'una manera poc convencional a través de salts i acrobàcies. El nostre objectiu és que els alumnes trobin un lloc on poder realitzar els moviments en un entorn de confiança i seguretat, amb ajuda professional per després poder traslladar els moviments a qualsevol entorn.

EDAT	A partir de 3r de primària
DIES	Dimarts i Dijous
HORARI	De 19:15 a 20:45h
PREU	Empadronats 36,08€ No Empadronats 45,36€

NOVETAT

CHEERLEADING

El cheerleading és una activitat esportiva basada en rutines organitzades, que reuneix components com la música, la dansa, elevacions i figures, llançaments a l'aire i gimnastes que motiven a l'espectador per animar als equips esportius durant els partits o per participar en competicions, dividides en nivells d'edats i dificultat dels exercicis.

EDAT	A partir de 6è de primària
DIES	Dimecres i Divendres
HORARI	De 20:30 a 21:30h i de 19:00 a 20:30h
PREU	Empadronats 30,06€ No Empadronats 37,80€

- Des del 28 de maig al 13 de juliol, cal fer la preinscripció per la temporada 2018 – 2019.
- Tots els alumnes que hagin estat inscrits a la temporada 2017 – 2018 també hauran de realitzar la preinscripció.
- Les activitats començaran el 12 de setembre a l'horari establert.
- En cas que no hi hagués el mínim d'inscripcions exigides per grup, us comunicarem per telèfon l'anulació de l'activitat.
- A partir del 13 de juliol no s'agafaran més inscripcions.
- Un cop feta la preinscripció si us voleu donar de baixa, ho haureu de comunicar mitjançant una instància a l'Ajuntament abans del 21 d'agost.
- Totes les activitats tenen quota d'inscripció de 21,65€ que es cobrarà mitjançant rebut bancari durant el mes de setembre.
- Les preinscripcions s'entregaran a les oficines del Pavelló Municipal Toni Sors de dilluns a dimecres de 16:00 a 19:00 hores, i dimarts de 09:30 a 12:30 hores, des del 28 de maig al 13 de juliol.
- El formulari d'inscripcions es pot recollir a les oficines del Pavelló Municipal Toni Sors o descarregar-ho a la pàgina web de l'Ajuntament **www.svmontalt.cat**
- Descompte del 15% per a família nombrosa, família monoparental o família amb un fill amb NEE (Necessitats educatives especials). Caldrà lliurar fotocòpia del carnet o documentació que ho acrediti.

Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt

Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt

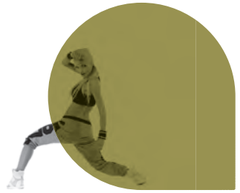
ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRESCOLARS

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA • DANSA • CHEERLEADING
PARKOUR I ACROBÀCIES URBANES • ACTIVITATS DIRIGIDES

Per a més informació i inscripcions a les oficines del Pavelló Municipal Toni Sors.
Horari: De dilluns a dimecres de 16:00 a 19:00 hores, i dimarts de 09:30 a 12:30 hores.
Telèfon: 93 791 13 58 | e-mail: gomezfl@svmontalt.cat

TRIPTICextraescolarsUS.pdf 2 8/5/18 18:55

ESCOLA DE DANSA



L'objectiu principal de l'activitat és millorar el control de les habilitats motores com l'equilibri, la coordinació i la consciència corporal, entre d'altres... mitjançant la dansa treballant diferents estils com el clàssic, modern, dansa urbana,...

DANSA 1	
EDAT	Des de 1r fins a 5è de primària
DIES	Dimarts i Dijous
HORARI	De 18:30 a 19:30h
PREU	Empadronats 31,96€ No Empadronats 35,05€

DANSA 2	
EDAT	A partir de 6è de primària
DIES	Dimarts i Dijous
HORARI	De 19:30 a 21:00h
PREU	Empadronats 36,08€ No Empadronats 45,36€

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

INICIACIÓ:
Inicia't i descobreix la gimnàstica artística a través de jocs i activitats d'iniciació a la gimnàstica. Desenvolupa i descobreix nous moviments corporals amb activitats de familiarització amb els aparells, psicomotricitat, expressió corporal i moltes activitats més.

INICIACIÓ	
EDAT	De P3 a 1r de primària
DIES	Dimarts i Dijous
HORARI	De 17:00 a 18:30h
PREU	Empadronats 36,08€ No Empadronats 45,36€

GIMNÀSTICA PERFECCIONAMENT 1 i 2:
Gaudeix de l'esport i descobreix nous reptes esportius a través de la gimnàstica artística. Inicia't o perfecciona els exercicis gimnàstics amb diverses metodologies. També podràs tenir l'opció de participar en activitats i competicions durant la temporada.

PERFECCIONAMENT 1	
EDAT	2n i 3r de primària
DIES	Dilluns, Dimecres i Divendres*
HORARI	De 17:00 a 18:30h
PREU	Empadronats 36,08€ No Empadronats 45,36€

PERFECCIONAMENT 2	
EDAT	A partir de 4rt de primària
DIES	Dilluns, Dimecres i Divendres*
HORARI	De 18:30 a 20:30h
PREU	Empadronats 43,30€ No Empadronats 52,58€

* Els divendres seran destinats a les gimnastes que competiràn durant la temporada

ACTIVITATS DIRIGIDES

Posa't en forma amb nosaltres amb les nostres classes dirigides on podràs fer esport a través de diferents programes com el zumba, circuits de CORE, step, dance... Varia d'activitats i entrena cos i ment mentre gaudeixes d'un bon moment.

EDAT	A partir de 18 anys
DIES	Dimarts i Dijous
HORARI	De 21 a 22h
PREU	Empadronats 25,77€ No Empadronats 29,90€