

# ESTADES ESPORTIVES

## ESTIU 2019



Ajuntament  
de Sant Vicenç de Montalt



# NORMATIVA

Inscripcions al Pavelló Municipal Toni Sors de dilluns a dimecres de 16:00 a 19:00 hores, i dimarts de 9:30 a 12:30 hores.

## Informació:

[sortega@svmontalt.cat](mailto:sortega@svmontalt.cat) / [gomezfl@svmontalt.cat](mailto:gomezfl@svmontalt.cat) o als telèfons 937911358 / 687459896

Places limitades per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits. Només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.

El full d'inscripció es podrà recollir a les oficines del Pavelló Poliesportiu Toni Sors o a la pàgina web [www.svmontalt.cat](http://www.svmontalt.cat)

La reserva de la plaça es tramitarà un cop la quota sigui abonada i el full d'inscripció amb el comprovant de pagament entregat a les oficines o per correu electrònic:

[sortega@svmontalt.cat](mailto:sortega@svmontalt.cat) / [gomezfl@svmontalt.cat](mailto:gomezfl@svmontalt.cat).

No s'admetrà cap butlleta ni inscripció que no sigui acompanyada del justificant de l'ingrés.

Hi haurà una reunió informativa el proper 14 de juny a les 19:00 hores al Centre Cívic.

## El període d'inscripció:

- Del 13 de maig al 12 de juny (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes als empadronats a Sant Vicenç de Montalt.
- Del 20 de maig al 12 de juny (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes per tothom.



Dates	Activitats						
25/28 juny							
1/5 juliol							
8/12 juliol							
15/19 juliol							
22/26 juliol							
29 juliol/ 2 Agost							
	Mini Estades Esportives	Estades Esportives 1	Estades Esportives 2	Campus de Gimnàstica Artística	Campus de Ball	Cursets de Natació	Campus de Vela



# MINIESTADES ESPORTIVES

Per a nens/es de P3 i P4

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn en la pràctica esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica d'esports amb tallers de manualitats de caire esportiu. Pel matí, a diari, es durà a terme el curset de natació inclòs a les mini estades.

**Data:** Des del 25 de juny fins al 2 d'agost (6 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

58,77 €/setmana (empadronats)

70,11 €/setmana (no empadronats)

\*La setmana del 25 al 28 de juny: 47,02€ empadronats / 56,08€ no empadronats

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia





# ESTADES ESPORTIVES I

Per a nens/es de P5 a 2n de primària

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn a la pràctica esportiva tant d'esports individuals (tennis, tennis taula, bàdminton...), com dels col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala...), així com de jocs tradicionals dirigits, i aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport en un ambient divertit i alegre.

**Data:** Des del 25 de juny fins al 2 d'agost (6 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

58,77 €/setmana (empadronats)

70,11 €/setmana (no empadronats)

\*La setmana del 25 al 28 de juny: 47,02€ empadronats / 56,08€ no empadronats

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia



# ESTADES ESPORTIVES II

Per a nens/es de 3r a 6è de primària

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt i altres (depenent de les sortides).

Hem intentat aconseguir que any rere any, els nens/es experimentin i posin en pràctica tots els esports, tant individuals com col·lectius, que es poden realitzar a la nostra Zona Esportiva. Hem d'aprofitar els recursos que tenim i les grans possibilitats que ens ofereix aquesta zona perquè els nens/es gaudeixin dels diferents esports. Incidirem més en els conceptes específics de cada modalitat, organitzarem campionats interns de tots els esports, tant de terra com d'aigua (futbol sala, tennis, waterpolo, handbol, bàsquet i vòlei a la piscina... i un munt de campionats més). Però també és hora que els nens puguin conèixer i practicar uns altres esports que no són possibles a les nostres instal·lacions i que també tenen la seva riquesa. És per aquest motiu que per cinquè any consecutiu els participants tindran **DUES ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SETMANA** on podran practicar esports menys comuns a les nostres instal·lacions i en alguna ocasió, fora de la Zona Esportiva.



# ESTADES ESPORTIVES II

**1ª set:** 26 de juny JUDO  
28 de juny BTT

**2ª set:** 3 de juliol CURSES D'ORIENTACIÓ (Air Soft Manau)  
5 de juliol TENNIS I PADEL (Club de Turó Blanc)

**3ª set:** 10 de juliol GOLF (Handicap 1)  
12 de juliol ESPORTS SOBRE RODES (SKATE, PATINET O PATINS)

**4ª set:** 17 de juliol ATLETISME (Pistes Atletisme Mataró)  
19 de juliol ESPORTS DE MUNTANYA (Jalpiaventura)

**5ª set:** 24 de juliol VELA (Club Nautic Balís)  
26 de juliol RUGBY

**6ª set:** 31 de juliol WATERPOLO  
2 d'agost ESCALADA

**Data:** Des del 25 de juny fins al 2 d'agost (6 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

61,77 €/setmana (empadronats)

73,11 €/setmana (no empadronats)

\*La setmana del 25 al 28 de juny: 50,02€ empadronats / 59, 08€ no empadronats

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia



# CAMPUS DE GIMNÀSTICA

Per a nens/es a partir de P5  
Separats/des per grups d'edat

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

Gaudeix d'aquest esport de forma lúdica i aprenent o perfeccionant noves tècniques. De manera complementària farem jocs i gaudirem de la piscina i dels espais a l'aire lliure de les instal·lacions esportives.

**Data:** De l'1 al 12 de juliol (2 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** de 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** de 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

58,77 €/setmana (empadronats)

70,11 €/setmana (no empadronats)

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia





# CAMPUS DE BALL

Per a nens/es a partir de P5  
Separats/des per grups d'edat

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt

L'objectiu és iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funk, clàssic...), assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.

**Data:** Des del 25 de juny fins al 2 d'agost (6 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** de 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** de 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

58,77 €/setmana (empadronats)

70,11 €/setmana (no empadronats)

\*La setmana del 25 al 28 de juny: 47,02€ empadronats / 56,08€ no empadronats

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia



# CURSETS DE NATACIÓ

Programa per als nens i nenes que no facin Estades Esportives o Mini-Estades Esportives, ja que aquestes inclouen el cursset de natació.

**Lloc:** Piscina Municipal

## **Objectius:**

- **2 anys fins a P5:** Familiarització del/a nen/a amb el medi aquàtic, superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua i adquirir autonomia dintre l'aigua. És imprescindible controlar els esfínters al 100%.
- **Primària i Secundària:** Dominar les habilitats motrius aquàtiques (estils, desplaçament, girs, salts, manipulacions, ...) Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

**Data:** De l'1 al 25 de juliol (4 setmanes)

**Torn 1:** de 15:15 a 16:00 h.

**Torn 2:** de 16:15 a 17:00 h.

**Torn 3:** de 17:15 a 18:00 h.

**Dies:** De dilluns a dijous.

**Preu:** 69,08€ / Curs per empadronats

**Preu:** 75,02€ / Curs per no empadronats



# CAMPUS DE VELA

Per a nens/es de 6è de primària fins a 4rt ESO

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Club Nàutic el Balís

L'objectiu és l'aprenentatge en navegació a vela amb sessions teòriques i pràctiques dels conceptes bàsics. Es duran a terme les maniobres bàsiques de navegació. A més, també s'iniciaran a la practica esportiva del caiac, sup, bodysurf,... en un ambient natural i lúdic.

**Data:** Des del 8 al 19 de juliol

**Horari:** De 9:00 a 14:00 h.

**Preu per setmana:**

120 €/setmana (empadronats)

137,50 €/setmana (no empadronats)

**Servei d'acollida:** NO DISPONIBLE

**Servei de menjador:** 42 €/setmana (al C.N. Balís)



ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS  
AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT  
DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS  
VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ  
PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES  
JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA  
EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU  
ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS  
AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT  
DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS  
VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ  
PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES  
JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA  
EXCURSIONS ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU  
ESPORT AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS  
AMICS DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT  
DIVERSIÓ VACANCES PISCINA JOCS ESTIU EXCURSIONS ESPORT AMICS



segueix tota la informació a l'Instagram d'Esports



Ajuntament  
de Sant Vicenç de Montalt