

# ESTADES ESPORTIVES

## *ESTIU 2021*

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Data: Del 28 de Juny al 30 de Juliol.**

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:  
GOMEZFL@SVMONTALT.CAT  
937911358/687459896**



# NORMATIVA

## Inscripcions a través del correu electrònic en ordre rigorós de sol·licitud.

El full d'inscripció es pot entregar via correu electrònic ([gomezfl@svmontalt.cat](mailto:gomezfl@svmontalt.cat)) o a les oficines del Pavelló Toni Sors en horari d'atenció al públic.

Les diferents activitats es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits. Només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.

El full d'inscripció es podrà aconseguir a la pàgina web [www.svmontalt.cat](http://www.svmontalt.cat) o per correu electrònic.

La reserva de la plaça es tramitarà un cop la quota sigui abonada i el full d'inscripció amb el comprovant de pagament entregat a les oficines del pavelló o per correu electrònic: [gomezfl@svmontalt.cat](mailto:gomezfl@svmontalt.cat).

No s'admetrà cap butlleta ni inscripció que no sigui acompanyada del justificant de l'ingrés.

La reunió informativa es farà de forma telemàtica el 17 de juny a les 19:00h.

### El període d'inscripció:

- Del 10 de maig al 16 de juny (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes als empadronats a Sant Vicenç de Montalt.
- Del 17 de maig al 16 de juny (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes per tothom.

### Per més informació:

[gomezfl@svmontalt.cat](mailto:gomezfl@svmontalt.cat) o als telèfons 937911358 / 687459896

Les Estades Esportives compten amb totes les mesures de seguretat i higiene per evitar la propagació de la Covid - 19.

28 juny / 2 juliol

5/9 juliol

12/16 juliol

19/23 juliol

26/30 juliol

Mini Estades  
Esportives

Estades  
Esportives 1

Estades  
Esportives 2

Campus  
Ball

Campus  
Gimnàstica

Cursets de  
Natació



# MINI ESTADES ESPORTIVES

Per a nens/es de P3 i P4

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn en la pràctica esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica d'esports amb tallers de manualitats de caire esportiu. Pel matí, a diari, es durà a terme el curset de natació inclòs a les mini estades.

**Data:** Des del 28 de juny fins al 30 de juliol (5 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

63,90 €/setmana

**Preu del servei de menjador:**

7,70 euros/dia.

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia.



# ESTADES ESPORTIVES 1

Per a nens/es de P5 a 2n de primària

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn a la pràctica esportiva tant d'esports individuals (tennis, tennis taula, bàdminton...), com dels col. lectius (bàsquet, handbol, futbol sala...), així com de jocs tradicionals dirigits, i aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport en un ambient divertit i alegre.

**Data:** Des del 28 de juny fins al 30 de juliol (5 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

63,90 €/setmana

**Preu del servei de menjador:**

7,70 euros/dia.

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia.





# ESTADES ESPORTIVES 2

**Per a nens/es de 3r de primària a 1r de l'ESO (SEPARATS PER GRUPS D'EDAT)  
INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt i altres (depenent de les sortides).

Any rere any, els nens i nenes han pogut experimentar i posar en pràctica diferents esports tant individuals com col·lectius que es poden realitzar a la nostra zona esportiva.

Gràcies a les grans possibilitats que ens ofereix la nostra zona geogràfica i clima, els nens/es poden gaudir de diferents esports que es poden realitzar al medi ambient. És per aquest motiu que es fan dues activitats esportives a la setmana on podran practicar esports menys comuns a les nostres instal·lacions, i en algunes ocasions, fora de la zona esportiva.

La finalitat del programa és incidir més en conceptes més específics de cada modalitat, organitzar campionats interns de tots els esports (bàsquet, tennis taula, waterpolo, hoquei,...) a més d'iniciar-se a esports en un altre medi natural i que de moment no han tingut ocasió de provar.

**1<sup>a</sup> set:** 30 de juny JUDO

2 de juliol ESPORTS SOBRE RODES (SKATE,  
PATINET O PATINS)

**2<sup>a</sup> set:** 7 de juliol CURSES D'ORIENTACIÓ (AirSoft Manau)

9 de juliol TENNIS I PADEL (Club de Turó Blanc)

**3<sup>a</sup> set:** 14 de juliol GOLF (Handicap 1)

16 de juliol WATERPOLO

**4<sup>a</sup> set:** 21 de juliol ATLETISME (Pistes Atletisme Mataró)

23 de juliol VELA (Club Nàutic Balís)

**5<sup>a</sup> set:** 28 de juliol ESPORTS DE MUNTANYA (Jalpiaventura)

30 de juliol RUGBY

**Data:** Des del 28 de juny fins al 30 de juliol  
(5 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:** 63,90 €/setmana

**Preu del servei de menjador:** 7,70 euros/dia.

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia.

# CAMPUS DE BALL

Per a nens/es a partir de P5

Separats/des per grups d'edat

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

L'objectiu és iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funk, clàssic...), assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.

**Data:** Des del 28 de juny fins al 30 de juliol (5 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

63,90 €/setmana

**Preu del servei de menjador:**

7,70 euros/dia.

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia.





# CAMPUS DE GIMNÀSTICA

Per a nens/es a partir de P5

Separats/des per grups d'edat

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

Gaudeix d'aquest esport de forma lúdica i aprenent o perfeccionant noves tècniques gimnàstiques. De manera complementària farem jocs i gaudirem de la piscina i dels espais a l'aire lliure de les instal·lacions esportives.

**Data:** Des del 28 de juny fins al 16 de juliol (3 setmanes)

**Horari:** De 9:00 a 13:00 h i de 15:00 a 17:00 h.

**Servei d'acollida optatiu:** De 8:00 a 9:00 h.

**Servei de menjador optatiu:** De 13:00 a 15:00 h.

**Preu per setmana:**

63,90 €/setmana

**Preu del servei de menjador:**

7,70 euros/dia.

**Preu del servei d'acollida:** 3 euros/dia.



# CURSETS DE NATACIÓ

Programa per als nens i nenes que no facin Estadets Esportives o Mini-Estadets Esportives, ja que aquestes inclouen el cursset de natació.

**Lloc:** Piscina Municipal

**Objectius:**

- **2 anys fins a P5:** Familiarització del/a nen/a amb el medi aquàtic, superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua i adquirir autonomia dins l'aigua. És imprescindible controlar els esfínters al 100%.
- **Primària i Secundària:** Dominar les habilitats motrius aquàtiques (estils, desplaçament, girs, salts, manipulacions,...) Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

**Data:** Del 5 al 29 de juliol (4 setmanes)

**Torn 1:** de 15:15 a 16:00 h.

**Torn 2:** De 16:15 a 17:00 h.

**Torn 3:** De 17:15 a 18:00 h.

**Dies:** De dilluns a dijous.

**Preu:** 68,96€ / Curs





# ESTADES ESPORTIVES

## *ESTIU 2021*

