

a l'octubre setmana de l'alimentació saludable

**DI.
11**

Taller alimentació, dietes adaptades i activitats per un envelliment saludable

Horari: de 17:00 h-19.00 h

Lloc: Centre Cívic el Gorg Destinatari: Gent Gran

**Dc.
13**

Cuina Japonesa

Horari: de 17:00 h-19.00 h

Lloc: Seu d'Entitats Esportives Destinatari: Joves

**Dj
14**

Monogràfic de cuina mares/pares i fills/filles

Horari: de 17:00 h-18.00 h

Lloc: Seu d'Entitats Esportives Destinatari: infants de 4-12 anys i pares

**Dv.
15**

Aprenem receptes amb pasta

Horari: de 17:30 h-19.30h

Lloc: Seu d'Entitats Esportives Destinatari: Joves

**Ds.
16**

Conèixer el mercat elaborant una recepta saludable

Horari: de 10:00 h-11.30 h i de 12:00 h -13:30 h


Lloc: Mercat. Av. Toni Sors Destinatari: infants de 4- 12 anys

Jornades saludables Esport i alimentació (circuit de jocs i berenar saludable)

Horari: de 17:00 h-18:30 h

Lloc: Pista annexa Pavelló Toni Sors Destinatari: famílies

**Inscripcions prèvies a les activitats: www.svmontalt.cat
i al telèfon 93 791 05 11 ext 209 (dl-dv de 9:00 h - 14:00 h)**



a l'octubre setmana de l'alimentació saludable

DEL DILLUNS 11 AL DISSABTE 16

Tallers per
totes les
edats i
públics

Cuina
i
aprendrem

Celebrarem
el dia
mundial de
l'alimentació
16 d'octubre

Més informació i Inscripcions a les activitats:

www.svmontalt.cat i al telèfon 93 791 05 11 ext 209 (dl-dv de 9:00 h - 14:00

h)



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt



Diputació
Barcelona

