

ESTADES ESPORTIVES ESTIU ! 20 22



NORMATIVA I INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través d'una plataforma online, que s'obrirà el dia 9 de maig.

No s'admetrà cap inscripció en un altre format. En cas de no disposar de mitjans per fer la tramitació online, podreu venir a les oficines del pavelló i us ajudarem a tramitar-la.

Horari d'atenció al públic (Oficines):

- De dilluns a dimecres de 16 a 19 hores i dimarts de 9:30 a 12:30 hores.

El període d'inscripció:

- Del **9 de maig al 15 de juny** (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes per les persones empadronades a Sant Vicenç de Montalt.
- Del **23 de maig al 15 de juny** (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes a tothom.

Les diferents activitats es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits. Només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.

Es farà una reunió informativa dilluns 20 de juny a les 19h al Centre Cívic el Gorg

Per a més informació:



www.svmontalt.cat

































sortega@svmontalt.cat / gomezfl@svmontalt.cat



93 791 13 58 / 687 459 896

CALENDARI

ACTIVITATS	27 juny/ 1 juliol	4/8 juliol	11/15 juliol	18/22 juliol	25/29 juliol
MINI ESTADES ESPORTIVES					
ESTADES ESPORTIVES 1					
ESTADES ESPORTIVES 2					
CAMPUS GIMNÀSTICA ARTÍSTICA					
CAMPUS DE BALL					
CURSETS DE NATACIÓ					

MINIESTADES ESPORTIVES

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

P3 | P4

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn en la pràctica esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica d'esports amb tallers de manualitats de caire esportiu. Pel matí, a diari, es durà a terme el curset de natació inclòs a les mini estades.



	Des del 27 de juny fins al 29 de juliol (5 setmanes)
Horari	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
Servei d'acollida optatiu	De 8:00 a 9:00h.
Servei de menjador optatiu	De 13:00 a 15:00h.
Preu per setmana	63,90 euros / setmana
Preu servei d'acollida	3 euros / dia
Curset de natació	Inclòs a les Estades



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

ESTADES ESPORTIVES 1

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

**DE P5
A 2N**

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn a la pràctica esportiva tant d'esports individuals (tennis, tennis taula, bàdminton...), com dels col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala...), així com de jocs tradicionals dirigits, i aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport en un ambient divertit i alegre. Pel matí, a diari, es durà a terme el curset de natació inclòs a les estades esportives.



	Des del 27 de juny fins al 29 de juliol (5 setmanes)
Horari	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
Servei d'acollida optatiu	De 8:00 a 9:00h.
Servei de menjador optatiu	De 13:00 a 15:00h.
Preu per setmana	63,90 euros / setmana
Preu servei d'acollida	3 euros / dia
Curset de natació	Inclòs a les Estades



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

ESTADES ESPORTIVES 2

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt i altres (depenent de les sortides)

**DE 3R A
1R ESO**
(SEPARATS/DES PER GRUPS D'EDAT)

Any rere any, els nens i nenes han pogut experimentar i posar en pràctica diferents esports tan individuals com col·lectius que es poden realitzar a la nostra zona esportiva.

Gràcies a les grans possibilitats que ens ofereix la nostra zona geogràfica i clima, els nens/es poden gaudir de diferents esports que es poden realitzar al medi ambient. És per aquest motiu que es fan dues activitats esportives a la setmana on podran practicar esports menys comuns a les nostres instal·lacions, i en algunes ocasions, fora de la zona esportiva.

La finalitat del programa és incidir més en conceptes més específics de cada modalitat, organitzar campionats interns de tots els esports (bàsquet, tennis taula, waterpolo, hoquei,...) a més d'iniciar-se a esports en un altre medi natural i que de moment no han tingut ocasió de provar.



ESTADES ESPORTIVES 2

1^a set: 29 de juny: JUDO

1 de juliol: ESPORTS SOBRE RODES (Skate, patinet o patins)

2^a set: 6 de juliol CURSES D'ORIENTACIÓ (AirSoft Manau)

8 de juliol TENNIS I PADEL (Club de Turó Blanc)

3^a set: 13 de juliol GOLF (Handicap 1)

15 de juliol: WATERPOLO

4^a set: 20 de juliol HOQUEI HERBA (Camp d'hoquei Mataró)

22 de juliol RUGBY

5^a set: 27 de juliol VELA (Club Nàutic Arenys de Mar)

29 de juliol ESCALADA (Bulder Planet)

*El calendari es pot modificar de dia o d'activitat.

	Des del 27 de juny fins al 29 de juliol (5 setmanes)
Horari	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
Servei d'acollida optatiu	De 8:00 a 9:00h.
Servei de menjador optatiu	De 13:00 a 15:00h.
Preu per setmana	63,90 euros / setmana
Preu servei d'acollida	3 euros / dia
Curset de natació	Inclòs a les Estades



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

CAMPUS DE GIMNÀSTICA

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

A PARTIR DE P5

Gaudeix d'aquest esport de forma lúdica i aprenent o perfeccionant noves tècniques.

De manera complementària farem jocs i gaudirem de la piscina i dels espais a l'aire lliure de les instal·lacions esportives.



	Des del 27 de juny fins al 17 de juliol (3 setmanes)
Horari	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
Servei d'acollida optatiu	De 8:00 a 9:00h.
Servei de menjador optatiu	De 13:00 a 15:00h.
Preu per setmana	63,90 euros / setmana
Preu servei d'acollida	3 euros / dia



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

CAMPUS DE BALL

INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!

Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

A PARTIR DE P5

L'objectiu és iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funk, clàssic...), assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.



	Des del 27 de juny fins al 29 de juliol (5 setmanes)
Horari	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
Servei d'acollida optatiu	De 8:00 a 9:00h.
Servei de menjador optatiu	De 13:00 a 15:00h.
Preu per setmana	63,90 euros / setmana
Preu servei d'acollida	3 euros / dia



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

CURSETS DE NATACIÓ

Programa per als nens i nenes que no facin Estadets Esportives o Mini-Estadets Esportives, ja que aquestes inclouen el cursset de natació.

Lloc: Piscina Municipal

Objectius:

- **De P2 fins a P5:** Familiarització del/a nen/a amb el medi aquàtic, superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua i adquirir autonomia dintre l'aigua. És imprescindible controlar els esfínters al 100%.
- **Primària i Secundària:** Dominar les habilitats motrius aquàtiques (estils, desplaçament, girs, salts, manipulacions, ...) Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Data: Del 27 de juny al 21 de juliol (4 setmanes)

Torn 1: de 15:15 a 16:00 hores.

Torn 2: De 16:15 a 17:00 hores.

Torn 3: De 17:15 a 18:00 hores.

Dies: De dilluns a dijous.

Preu: 68,96 euros / curs.



MENJADOR

La contractació del menjador es farà directament amb l'empresa M-Penta. És la mateixa empresa que els anys anteriors.

Com fer la inscripció?

La inscripció al menjador es farà online a la web www.mpenta.net clicant a l'apartat "àrea de famílies" i un cop dins, anant a "menjadors d'estiu".

Opcions de contractació del servei de menjador:

- Manera fixa (setmana completa)
- Manera ocasional (dies esporàdics)



PREUS	Del 9 de maig al 15 de juny	A partir del 16 de juny
Setmana completa	38€ / setmana	40€ / setmana
Dies esporàdics	7,70€ / menú	8,20€ / menú

Tota la informació del menjador i com contractar el servei, la teniu a l'enllaç del QR.

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES:

 93 867 05 48

 info@mpenta.net



@esportsvm

Escaneja i segueix
l'esport de Sant
Vicenç de Montalt



ESTADES ESPORTIVES

ESTIU ! 20

22



Ajuntament
de Sant Vicenç de Montalt