

Classes de Nihon Tai-Jitsu

AUTOPROTECCIÓ DEFENSA PERSONAL

"APRÈN AQUEST PUR ART MARCIAL DE DEFENSA
PERSONAL ORIENTAT A OBTENIR LA MÀXIMA
EFICÀCIA AMB EL MÍNIM ESFORÇ DAVANT
QUALSEVOL SITUACIÓ"
(NO ES REQUEREIX EXPERIÈNCIA PRÈVIA)
EDAT A PARTIR DE 18 ANYS

INICI: 3 DE MAIG DEL 2022
📍 PAVELLÓ MUNICIPAL TONI SORS
📅 DIMARTS I DIJOUS
🕒 9:30H - 10:45H / 19:45H - 21:00H
PREU: 28,30€

INSCRIPCIONS I + INFO.

SORTEGA@SVMONTALT.CAT / GOMEZFL@SVMONTALT.CAT
937 911 358 / 627 082 624