

COM ACOMPANYAR EL PAS A L'ADOLESCÈNCIA?

Dirigit a famílies d'adolescents i joves

Continguts

- Canvis físics i emocionals en l'adolescència.
- Com ajudar als adolescents i els joves a afrontar l'angoixa que produeixen els canvis.
- Estratègies per parlar de sexualitat, consums d'alcohol i tabac, ús de pantalles...
- Habilitats comunicatives per parlar sobre afectivitat i sexualitat des d'una perspectiva sana i positiva.
- Diversitat sexual, de gènere i d'orientació.



al Cau Jove
Av. Verge de Montserrat sn

18:00h - 20:00 h
19 de desembre