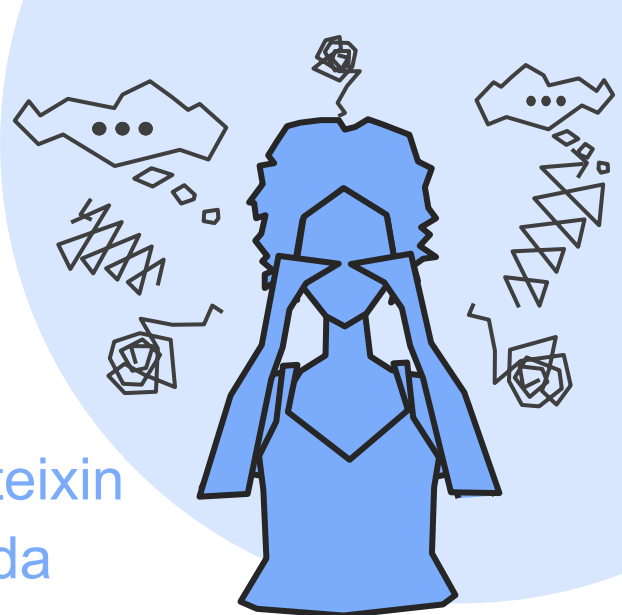


Sessions grupals psicoeducatives

Adreçades a persones **a partir de 20 anys i fins a 65** que pateixin ansietat o depressió lleu i moderada



Els **dijous** de **17.30 a 19.00 h**

S'iniciarà el 15 de setembre i finalitzarà el 24 de novembre



CAP Sant Andreu de Llavanes

Passeig de Jaume Brutau, s/n



Les persones interessades poden **inscriure's** al taulell d'admissions del CAP o a través dels professionals de referència a les consultes



Es realitzaran **10 sessions** de **90 minuts**. Els grups seran de com a màxim 10 persones



Alex Ortega. Referent de Benestar Emocional

Organitza: Equip d'Atenció Primària Sant Andreu de Llavanes



Generalitat
de Catalunya



Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Metropolitana Nord