

CURSETS DE NATACIÓ

Programa per als nens i nenes que no facin Estadets Esportives o Mini-
Estadets Esportives, ja que aquestes inclouen el cursset de natació.

Edat: A partir de P2.

Lloc: Piscina Municipal de Sant Vicenç de Montalt.

Data: Del 26 de juny al 20 de juliol (4 setmanes)

Torn 1: De 16:15 a 17:00 hores.

Torn 2: De 17:15 a 18:00 hores.

Dies: De dilluns a dijous.

Preu: 68,96 euros / curs.

Objectius:

- **De P2 fins a P5:** Familiarització del/a nen/a amb el medi aquàtic, superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua i adquirir autonomia dintre l'aigua. És imprescindible controlar els esfínters al 100%.
- **Primària i Secundària:** Dominar les habilitats motrius aquàtiques (estils, desplaçament, girs, salts, manipulacions, ...) Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Per a més informació:

www.svmontalt.cat

sortega@svmontalt.cat / gomezfl@svmontalt.cat

93 791 13 58 / 687 459 896

