

# ESTADES ESPORTIVES ESTIU ! 20 23



# NORMATIVA I INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través d'una plataforma online, que s'obrirà el dia 8 de maig. La plataforma estarà oberta de 8 a 20 hores. (Més informació a la pàgina 10)

No s'admetrà cap inscripció en un altre format. En cas de no disposar de mitjans per fer la tramitació online, podreu venir a les oficines del pavelló i us ajudarem a tramitar-la.

**Horari d'atenció al públic (Oficines):**

- De dilluns a dimecres de 16 a 19 hores i dimarts de 9:30 a 12:30 hores.

**El període d'inscripció:**

- Del 8 de maig al 14 de juny (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes per les persones empadronades a Sant Vicenç de Montalt.
- Del 22 de maig al 14 de juny (o fins exhaurir les places) inscripcions obertes a tothom.

Les diferents activitats es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits. Només es retornarà l'import abonat quan l'activitat no es porti a terme per manca de participants.

**Es farà una reunió informativa dijous 15 de juny a les 19h al Centre Cívic el Gorg**

**Per a més informació:**



[www.svmontalt.cat](http://www.svmontalt.cat)



[sortega@svmontalt.cat](mailto:sortega@svmontalt.cat) / [gomezfl@svmontalt.cat](mailto:gomezfl@svmontalt.cat)



93 791 13 58 / 687 459 896

# CALENDARI

**ACTIVITATS**

**26/30  
juny**

**3/7  
juliol**

**10/14  
juliol**

**17/21  
juliol**

**24/28  
juliol**

**MINI  
ESTADES  
ESPORTIVES**



**ESTADES  
ESPORTIVES  
1**



**ESTADES  
ESPORTIVES  
2**



**CAMPUS  
GIMNÀSTICA  
ARTÍSTICA**



**CAMPUS  
DE  
BALL**



**CURSETS  
DE  
NATACIÓ**



# MINIESTADES ESPORTIVES

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc: Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.**

**P3 | P4**

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn en la pràctica esportiva treballant el joc com a contingut principal amb sessions adaptades a l'edat del nen/a. Combinarem la pràctica d'esports amb tallers de manualitats de caire esportiu. Pel matí, a diari, es durà a terme el curset de natació inclòs a les mini estades.



	<b>Des del 26 de juny fins al 28 de juliol (5 setmanes)</b>
<b>Horari</b>	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
<b>Servei d'acollida optatiu</b>	De 8:00 a 9:00h.
<b>Servei de menjador optatiu</b>	De 13:00 a 15:00h.
<b>Preu per setmana</b>	63,90 euros / setmana
<b>Preu servei d'acollida</b>	3 euros / dia
<b>Curset de natació</b>	<b>INCLÒS A LES ESTADES</b>



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

# ESTADES ESPORTIVES 1

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

**DE P5  
A 2N**

En aquestes edats, l'objectiu principal que ens marquem és que els nens/es s'iniciïn a la pràctica esportiva tant d'esports individuals (tennis, tennis taula, bàdminton...), com dels col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala...), així com de jocs tradicionals dirigits, i aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport en un ambient divertit i alegre. Pel matí, a diari, es durà a terme el curs de natació inclòs a les estades esportives.



	<b>Des del 26 de juny fins al 28 de juliol (5 setmanes)</b>
<b>Horari</b>	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
<b>Servei d'acollida optatiu</b>	De 8:00 a 9:00h.
<b>Servei de menjador optatiu</b>	De 13:00 a 15:00h.
<b>Preu per setmana</b>	63,90 euros / setmana
<b>Preu servei d'acollida</b>	3 euros / dia
<b>Curset de natació</b>	<b>INCLÒS A LES ESTADES</b>



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

# ESTADES ESPORTIVES 2

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt i altres (depenent de les sortides)

**DE 3R A  
1R ESO**  
(SEPARATS/DES PER GRUPS D'EDAT)

Any rere any, els nens i nenes han pogut experimentar i posar en pràctica diferents esports tan individuals com col·lectius que es poden realitzar a la nostra zona esportiva.

Gràcies a les grans possibilitats que ens ofereix la nostra zona geogràfica i clima, els nens/es poden gaudir de diferents esports que es poden realitzar al medi ambient. És per aquest motiu que es fan dues activitats esportives a la setmana on podran practicar esports menys comuns a les nostres instal·lacions, i en algunes ocasions, fora de la zona esportiva.

La finalitat del programa és incidir més en conceptes més específics de cada modalitat, organitzar campionats interns de tots els esports (bàsquet, tennis taula, waterpolo, hoquei,...) a més d'iniciar-se a esports en un altre medi natural i que de moment no han tingut ocasió de provar.



# ESTADES ESPORTIVES 2

**1ª set:** 28 de juny: JUDO

30 de juny: ESPORTS SOBRE RODES (Skate, patinet o patins)

**2ª set:** 5 de juliol CURSES D'ORIENTACIÓ (AirSoft Manau)

7 de juliol TENNIS I PADEL (Club de Turó Blanc)

**3ª set:** 12 de juliol GOLF (Handicap 1)

14 de juliol: WATERPOLO

**4ª set:** 19 de juliol ATLETISME (Pistes d'atletisme Mataró)

21 de juliol RUGBY

**5ª set:** 26 de juliol VELA (Club Nàutic El Balís)

28 de juliol ESCALADA (Bulder Planet)

\*El calendari es pot modificar de dia o d'activitat.

	Des del 26 de juny fins al 28 de juliol (5 setmanes)
Horari	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
Servei d'acollida optatiu	De 8:00 a 9:00h.
Servei de menjador optatiu	De 13:00 a 15:00h.
Preu per setmana	63,90 euros / setmana
Preu servei d'acollida	3 euros / dia
Curset de natació	<b>INCLÒS A LES ESTADES</b>



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

# CAMPUS DE GIMNÀSTICA

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

**A PARTIR DE P5**

Gaudeix d'aquest esport de forma lúdica i aprenent o perfeccionant noves tècniques.

De manera complementària farem jocs i gaudirem de la piscina i dels espais a l'aire lliure de les instal·lacions esportives.



	<b>Des del 26 de juny fins al 14 de juliol (3 setmanes)</b>
<b>Horari</b>	<b>De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.</b>
<b>Servei d'acollida optatiu</b>	<b>De 8:00 a 9:00h.</b>
<b>Servei de menjador optatiu</b>	<b>De 13:00 a 15:00h.</b>
<b>Preu per setmana</b>	<b>63,90 euros / setmana</b>
<b>Preu servei d'acollida</b>	<b>3 euros / dia</b>



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.



# CAMPUS DE BALL

**INSCRIPCIONS PER SETMANES!!!**

**Lloc:** Zona Esportiva Sant Vicenç de Montalt.

**A PARTIR DE P5**

L'objectiu és iniciar els nens i nenes a la dansa coneixent els diferents estils de ball (hip-hop, jazz, funk, clàssic...), assolir un nivell òptim per crear les nostres pròpies coreografies i potenciar la creativitat coreogràfica mitjançant sessions de ball.



	<b>Des del 26 de juny fins al 28 de juliol (5 setmanes)</b>
<b>Horari</b>	De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h.
<b>Servei d'acollida optatiu</b>	De 8:00 a 9:00h.
<b>Servei de menjador optatiu</b>	De 13:00 a 15:00h.
<b>Preu per setmana</b>	63,90 euros / setmana
<b>Preu servei d'acollida</b>	3 euros / dia



Trobaràs la informació del **SERVEI DE MENJADOR** a la pàgina 11.

# INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través d'una plataforma online, que s'obrirà el dia 8 de maig a les 8:00h del matí.

L'horari per poder tramitar les inscripcions és de 8:00 a 20:00 hores.

No s'admetrà cap inscripció en un altre format. En cas de no disposar de mitjans per fer la tramitació online, podreu venir a les oficines del pavelló i us ajudarem a tramitar-la.

## COM FER LA INSCRIPCIÓ?

01

### PREINSCRIPCIÓ:

8 DE MAIG: EMPADRONATS A SANT VICENÇ DE MONTALT  
22 DE MAIG: PER TOT HOM



#### On la puc fer?

<https://estadesestiu.svmontalt.cat/>

#### Què necessito?

- Les dades de les persones que vull inscriure.
- Targeta de la Seguretat Social



02

### UN COP FETA LA PREINSCRIPCIÓ:



- Rebràs un correu amb la informació de la inscripció i dades.
- En aproximadament 48 hores rebràs la validació de la preinscripció a través del correu electrònic.

03

### FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ:



- Un cop rebeu la validació de la preinscripció haureu de fer el pagament.
- Per fer el pagament tindreu **48 hores màxim**.
- En cas de no fer el pagament dins el termini, la preinscripció quedarà invalidada.

04

### INSCRIPCIÓ A LES ESTADES:



- Un cop es faci el pagament la inscripció estarà finalitzada.
- Rebràs un correu amb la confirmació a la inscripció i la normativa de les Estades Esportives d'Estiu.

# MENJADOR

La contractació del menjador es farà directament amb l'empresa M-Penta. És la mateixa empresa que els anys anteriors.

## Com fer la inscripció?

La inscripció al menjador es farà online a la web [www.mpenta.net](http://www.mpenta.net) clicant a l'apartat "àrea de famílies" i un cop dins, anant a "menjadors d'estiu".

## Opcions de contractació del servei de menjador:

- Manera fixa (setmana completa)
- Manera ocasional (dies esporàdics)



PREUS	Del 8 de maig al 14 de juny	A partir del 15 de juny
Setmana completa	40,5€ / setmana	42€ / setmana
Dies esporàdics	8,10€ / menú	8,60€ / menú

Tota la informació del menjador i com contractar el servei, la teniu a l'enllaç del QR.

## ATENCIÓ A LES FAMÍLIES:

☎ 93 867 05 48

✉ [info@mpenta.net](mailto:info@mpenta.net)



@esportsvm

Escaneja i segueix  
l'esport de Sant  
Vicenç de Montalt



# ESTADES ESPORTIVES

ESTIU ! 20

23



Ajuntament  
de Sant Vicenç de Montalt