

## Taller sobre AUTOCANDIDATURA, pren la iniciativa en la cerca de feina

### OBJECTIUS

Entendre l'autocandidatura com l'estratègia principal per a la recerca de feina  
Aprendre a dissenyar la pròpia estratègia d'autocandidatura per apropar-se a les empreses que ens interessin

### PERFIL PARTICIPANTS

Persones aturades o en actiu qu estan en procés de recerca activa de feina

### METODOLOGIA

Formació teòrico pràctica fomentant la participació  
Aportacions teòriques per part del formador i dels participants  
La part pràctica es fa a través de vídeos, exercicis individuals

### CONTINGUTS

Tendències actuals del mercat de treball que motiven que l'autocandidatura sigui la millor estratègia  
Definició de l'objectiu laboral  
Ajustament entre l'objectiu laboral i el perfil professional  
Us de l'arbre de presa de decisions  
Descobrir el meu valor afegit  
Millorar l'eficàcia del meu currículum  
Pla d'acció i seguiment de les accions de recerca de feina

### DADES DE L'EMPRESA

#### NOM CONSULTORA

Regidoria de Promoció Econòmica i Ocupació de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt.

Persona de contacte:  
Cristian Giró

WEB <https://www.svmontalt.cat>

### DETALLS D'INTERÈS

DIES El 24 d'abril.  
De 9.30 a 12.30h.

DURADA DE L'ACTIVITAT 3 hores

MODALITATS DISPONIBLE  
Presencial: 1 sessió

LLOC Cau Jove