

## Instagram, linkedIn i tiktok per a la recerca de feina

### OBJECTIUS

Entendre com funciona la recerca de feina en 2024.

- Donar trucs per a fer servir les noves eines de recerca de feina.
- Conèixer com Instagram , LinkedIn i Tik Tok ens ajuden a fer que ens trobin en el mercat ocult del 85% de les ofertes de feina
- Investigar el procés de selecció a cada xarxa des de la pell d'una reclutadora: Instagram, LinkedIn, Tik Tok.

### PERFIL PARTICIPANTS

Persones interessades en noves eines de recerca de feina.

### METODOLOGIA

Metodologia vivencial d'aprendre fent en la que anirem jugant amb el mòbil amb les eines i algunes aplicacions que ens ajudaran a millorar el nostre posicionament en les xarxes.

Exposarem les xarxes dels usuaris que hi vulguin veient els canvis abans i després de les sessions.

Practicarem la recerca de candidats per aquests canals des del punt de vista dels reclutadors, per posar-nos a la seva pell.

### CONTINGUTS

#### **Continguts - Sessió Presencial 1**

- Quin és el mercat ocult i perquè és vital avui en dia - Hores sessió: 0.5
- Saps com fan la recerca de candidats els reclutadors? Fem de reclutadors i candidats per entendre com funciona - Hores sessió: 1
- Anem a investigar el procés de selecció a cada xarxa: Instagram, LinkedIn, Tik-Tok

#### **Hores sessió: 1**

- Treball entre sessions: Fer un story a instagram, linkedin o un reel i/o un vídeo a tiktok de vídeo curriculum. - Hores sessió: 0.5

#### **Continguts - Sessió Presencial 2**

- Anem per feina: Visualitzem la feina dels stories i analitzem les xarxes de cada assistent per l'aprenentatge mutu. - Hores sessió: 0.5
- Definim el llistat de paraules clau i eines digitals senzilles per a ajudar-nos

#### **Hores sessió: 1**

- Trucs per a millorar la teva visibilitat a les xarxes. - Hores sessió: 1
- I què faràs a partir d'aquí? Pla d'acció individualitzat - Hores sessió: 0.5

### DADES DE L'EMPRESA

**NOM CONSULTORA**  
Laura Cespedosa Cañada

**Web:** [www.lauracespedosa.com](http://www.lauracespedosa.com)

### DETALLS D'INTERÈS

**DIES 8 i 10 d'octubre.**  
**De 9.30 a 12.30 h**

**DURADA DE L'ACTIVITAT 6 hores**

**MODALITATS DISPONIBLE**  
**2 sessions. Virtual**