

Identificació de l'expedient.

Expedient núm.: 2025/834-1458

ACTA DE VALORACIÓ DE LES PROVES D'APTITUD FÍSICA DEL PROCÉS SELECTIU D'UNA PLAÇA D'AGENT DE LA POLICIA LOCAL DE SANT VICENÇ DE MONTALT, MÉS LES VACANTS QUE ES PUGUIN PRODUIR AMB LES LIMITACIONS QUE S'INDIQUEN A LES BASES REGULADORES.

Reunits al Pavelló poliesportiu "Toni Sors", a les 9.30 hores, els integrants del Tribunal qualificador, que es constitueix per valorar les proves d'aptitud física dels aspirants del procés selectiu de Sant Vicenç de Montalt d'una plaça d'agent de Policia Local, més les vacants que es puguin produir amb les limitacions que s'indiquen a les bases reguladores.

PRESIDENT:

Sr. Ivan Nieto Iglesias (Agent de la Policia Local de Sant Vicenç de Montalt)

VOCALS

Sr. Jose Maria Domínguez Frias (designat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya)

Sr. Josep Samon Castella (designat per la Direcció General de Coordinació de Polícies Locals)

Sr. Eloi Canaleta Arabia (Caporal de la Policia Local de Sant Pol de Mar, designat com a personal tècnic especialitzat)

Sr. Francisco José Sanchez Lara (Cap de la Policia Local de Sant Vicenç de Montalt, designat com a membre de l'administració local)

Sr. David Lara Margalef (Caporal de la Policia Local de Blanes, designat com a membre de l'administració local).

SECRETÀRIA

Sra. Cristina Romero Pareja, tècnica auxiliar de serveis generals de la Corporació.



Com a delegat de personal assisteix amb veu i sense vot el Sr. Javier Sánchez Lara.

Com a persones tècniques especialitzades en educació física assisteixen el Sr. Sergio Ortega Gálvez (tècnic d'esports de la Corporació) i la Sra. Lidia Gómez Fuertes (coordinadora d'esports de la Corporació).

Constituït el Tribunal qualificador i de conformitat amb les bases reguladores de la convocatòria de la citada plaça, les proves que es realitzen avui son:

"Exercici. Aptitud física"

Aquesta prova té per objecte comprovar, entre d'altres, les condicions de força, agilitat, rapidesa i resistència de l'aspirant. Consta de les subproves que s'especifiquen en l'annex 1 d'aquestes bases.

Per a la realització d'aquesta prova els i les aspirants han de lliurar al tribunal un certificat mèdic oficial expedit com a màxim tres mesos abans de la data de realització de les proves i en el qual es faci constar que reuneixen les condicions físiques necessàries per a portar-les a terme, on ha de constar al redactat següent: "Procés selectiu d'una plaça d'agent de la policia local de Sant Vicenç de Montalt". La no presentació d'aquest certificat amb el seu redactat, comporta l'exclusió automàtica de l'aspirant del procés selectiu.

Els aspirants hauran de portar roba i calçat esportiu per a les proves d'aptitud física. Per realitzar aquestes proves, el tribunal ha de comptar amb l'assessorament de persones tècniques especialitzades en educació física.

Aquesta prova és de caràcter obligatori i eliminatori, i es qualifica de 0 a 10 punts. En l'annex 1 s'estableixen els barems mínims que l'aspirant haurà de superar per tal de tenir la consideració d'apte o d'apte com també l'adequació de les proves per raó de sexe i d'edat.

Els aspirants que no obtinguin una mitjana de 5 punts en el total de totes les proves físiques, seran declarats NO APTES i quedaran eliminats del procés selectiu. També quedaran eliminats del procés selectiu els aspirants que puntuïn per sota de 3 punts en alguna de les proves."

(...)

"ANNEX 1"

PROVES FÍSQUES



1. Llançament de pilota medicinal

Dempeus i amb les cames separades, s'agafa la pilota medicinal (3 quilos) amb les dues mans i, de darrera el clatell, es llança cap endavant per sobre el cap, sense aixecar el talons ni les puntes dels peus (2 intents)

Normes: No es poden realitzar passes prèvies al llançament per prendre impuls. Després del llançament no es pot perdre l'equilibri i els dos peus sencers s'han de mantenir sempre en contacte amb el terra.

Valoració: la persona aspirant podrà fer dos intents consecutius. Es comptabilitzarà la millor marca dels dos intents efectuats. Es mesura des de la línia de llançament fins a l'empremta més propera deixada al terra per la pilota. Valoració: La puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.

2. Velocitat

Córrer al màxim de les possibilitats 50 metres.

Normes: No es pot sortir amb starting. No està permès l'ús de sabatilles amb claus. Només hi haurà un intent.

Valoració: Es realitzarà un sol intent després d'haver escalfat i es registrarà el temps que l'aspirant sigui capaç de fer.

3. Abdominals en 1 minut

Valoració de la força-resistència de la musculatura abdominal

Descripció de la prova: La persona espirant es col·locarà estirada a terra amb les cames flexionades 90°, els peus junts i els dits de les mans entrelaçats darrera del clatell. Un/a ajudant/a li subjectarà els peus i la persona aspirant haurà de realitzar el major nombre de flexions possibles en el període de 60 segons, tocant amb els colzes els genolls en la flexió i el terra amb l'esquena en l'extensió.

Normes. L'aspirant es col·locarà estirat al terra amb les cames flexionades 90°, els peus una mica separats i els dits entrelaçats darrera del clatell. Els peus estaran subjectats al terra. Les repeticions es compten en veu alta, utilitzant el mateix número que l'anterior en cas d'una repetició no vàlida.

Desenvolupament de la prova: Després del senyal, l'aspirant haurà d'intentar realitzar el major nombre de vegades el cicle de flexió de la cintura (abdominal) durant 60 segons, i haurà de tocar amb els colzes els genolls, en la flexió, i el terra amb l'esquena, en l'extensió. Les cames hauran de mantenir-se flexionades 90° durant tota la prova. Així mateix, els dits de les mans s'hauran de mantenir entrelaçats i en contacte amb el clatell fins a l'acabament de l'exercici.



Es farà un sol intent, i es registrarà el nombre total dels cicles, és a dir, abdominals, efectuats durant el minut (1') de durada de la prova

Valoració: només es comptaran els abdominals que el subjecte faci correctament, és a dir, mantenint la posició correcta: amb mans entrelaçades i darrere del clatell i peus a terra, tota l'esquena ha de tocar el terra i els dos colzes han de tocar els genolls en pujar. La puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.

4. Salt vertical

Dempeus davant d'una paret i amb el braç estès. Flexió profunda de cames i extensió fins tocar amb la mà el punt més alt de la paret (2 intents).

5. Course Navette

Descripció de la prova: Consisteix a recórrer, durant el màxim temps possible i a una velocitat progressiva marcada per un senyal sonor, un trajecte d'anada i tornada de 20 metres.

Normes. L'aspirant es situarà darrere d'una de les línies paral·leles pintades al terra i separades 20 metres, i que serà considerada la línia de sortida.

Desenvolupament de la prova: Quan senti el senyal d'inici de la prova, l'aspirant ha de córrer cap a l'altra línia, fins a trepitjar-la, esperant tornar a sentir un altre senyal sonor, seguint la velocitat que s'imposa i que augmenta cada minut. Cada senyal sonor indica que s'ha d'iniciar el desplaçament cap a la línia contrària, intentant seguir el ritme que es fixa en cada moment, que serà progressivament més ràpid al llarg de la prova. S'ha d'ajustar la velocitat de manera que es coincideixi en un costat o en l'altre del traçat de vint (20) metres quan s'emeti el so. L'objectiu de la persona aspirant és completar el major nombre possible de rectes, o bé seguir el ritme imposat durant el màxim de temps possible. L'aspirant repetirà constantment aquest cicle d'anada i tornada fins que no sigui capaç de trepitjar la línia quan senti el senyal, moment en el qual aquest acabarà la prova. En aquest moment s'anotarà el nombre de rectes anunciat i aquest serà el resultat. La durada de la prova serà diferent segons la capacitat del subjecte.

La línia s'haurà de trepitjar abans o en el moment que se senti el senyal sonor. L'aspirant no podrà córrer cap a la línia contrària fins que no hagi sentit el senyal.

Valoració: s'anotarà la darrera recta completada, abans que el subjecte abandoni la prova o se'l faci abandonar per no poder seguir el ritme imposat. En el moment que soni el senyal caldrà que el subjecte estigui situat amb tot el cos com a màxim a un metre de la línia de pivotar (dins la zona de senyal) corresponent, per tot seguit trepitjar-la.

Valoració: la puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.



Els aspirants que no obtinguin una mitjana de 5 punts en el total de totes les proves físiques, seran declarats NO APTES i quedaran eliminats del procés selectiu. També quedaran eliminats del procés selectiu els aspirants que puntuïn per sota de 3 punts en alguna de les proves.

Barem d'aptitud física homes

Punts	Llançament Pilota	Velocitats	Abdominals	Salt Vertical	Course Navette (períodes)	Punts
10	9	7"6	40	51	12	10
9	8	8"	38	49	10	9
8	7,5	8"4	35	47	8	8
7	7	9"	32	45	7.5	7
6	6,5	9"2	30	43	7	6
5	6	9"5	27	41	6.5	5
4	5,5	9"7	25	39	5	4
3	5	9"8	22	37	4.5	3
2	4,5	9"9	20	35	4	2
1	4	10"	19	33	3.5	1
0	3,5	10"2	18	31	3	0

Barem d'aptitud física dones

Punts	Llançament Pilota	Velocitats	Abdominals	Salt Vertical	Course Navette (períodes)	Punts
10	7	9"	35	42	8	10
9	6,5	9"2	32	40	7.5	9
8	6	9"5	30	39	7	8
7	5,5	9"7	27	37	5.5	7
6	5	9"8	25	35	5	6
5	4,5	9"9	22	33	4.5	5
4	4	10"	20	31	4	4
3	3,5	10"2	19	29	3.5	3
2	3	10"4	18	27	3	2
1	2,5	10"6	17	25	2.5	1
0	2	10"8	16	23	2	0

Correcció per edats

- Fins a 25 anys 0 punts
- De 26 a 30 anys 0,5 punts
- De 31 a 35 anys 1 punt.
- De 36 a 40 anys 1,5 punts.
- De 41 a 45 anys 2 punts.
- De 46 a 50 anys 2,5 punts."



Figuren 7 aspirants convocats a la prova d'aptitud física, tots han aportat el certificat mèdic oficial per realitzar les proves selectives d'avui, essent els resultats han sigut els següents:

IDENTIFICADOR	Velocitat	PUNT	Pilota	Pilota	PUNTS	Abdominals	PUNTS	Salt vertical	Salt vertical	PUNTS	Course Navette	PUNTS	TOTAL	MITJANA	PUNTS EDAT	TOTAL PROVES FÍSQUES
3***3649E	9,87	3	9		10	34	7	30	45	7	4	2				NO APTÉ
3***8518J	9,81	3	9		10	40	10	43	43	6	1	0				NO APTÉ
3***7281J	7,40	10	6,14	6,09	5	35	8	50	50	9	10	9	41	8,2	0,5	8,7
4***1536H	8,45	7		8,76	9	40	10	43	45	7	5	4	37	7,4	2	9,4
4***7205G	7,20	10		5,83	4	40	10	47	50	9	10	9	42	8,4	1,5	9,9
4***6459C	7,96	9	7,95	8,91	9	38	9	36	47	8	6,5	5	40	8	2	10
4***9301X	7,13	10	7,18	7,36	7	35	8	52		10	5	4	39	7,8	1	8,8

Les bases reguladores estableixen que quedaran eliminats del procés selectiu els aspirants que obtinguin una puntuació inferior a 3 punts en alguna de les proves, els aspirants amb DNI 3***3649E i 3***8518J han obtingut puntuació inferior a 3 en la prova física "Course Navette", per tant figuren eliminats del procés de selecció.

Aquest tribunal qualificador acorda, **per unanimitat**:

Primer.- Publicar la present acta al tauler d'anuncis de l'Ajuntament, a la seu electrònica municipal i al Pavelló Poliesportiu "Toni Sors".

Segon.- Recordar als aspirants que han superat les proves d'aptitud física la data de la següent prova selectiva:

L'entrevista tindrà lloc el DIMECRES 15/10/2025 A PARTIR DE LES 9.30 HORES a l'Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt situat al c/ Sant Antoni núm. 13, d'acord amb la GRAELLA HORÀRIA que es detalla a continuació:



IDENTIFICADOR	HORA ENTREVISTA
3***7281J	9:30
4***1536H	10:00
4***7205G	11:00
4***6459C	11:30
4***9301X	12:00

Essent les 11.30 hores, es dona per finalitzat aquest acte del qual s'estén la present acta. DONO FE.

El President

La Secretària

Els vocals,