



Taller sobre AUTOCANDIDATURA: CREA LES TEVES OPORTUNITATS LABORALS

EMPRESA/FORMADOR	OBJECTIUS
CRISTIAN GIRÓ Tècnic d'Ocupació i Promoció Econòmica Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt	- Entendre l'autocandidatura com l'estratègia principal per a la recerca de feina - Aprendre a dissenyar la pròpia estratègia d'autocandidatura per apropar-se a les empreses que ens interessin
	PERFIL PARTICIPANTS
	Persones aturades o en actiu qu'están en procés de recerca activa de feina
DETALLS D'INTERÈS	METODOLOGIA
	- Formació teòrico pràctica fomentant la participació - Aportacions teòriques per part del formador i dels participants - La part pràctica es fa a través de vídeos, exercicis individuals
	CONTINGUTS
	✓ Tendències actuals del mercat de treball que motiven que l'autocandidatura sigui la millor estratègia ✓ Denició de l'objectiu laboral ✓ Ajustament entre l'objectiu laboral i el perfil professional ✓ Us de l'arbre de presa de decisions ✓ Descobrir el meu valor afegit ✓ Millorar l'ecàcia del meu currículum ✓ Pla d'acció i seguiment de les accions de recerca de feina

