

Activitats Esportives Organitzades per les Entitats

CAMPUS DE FUTBOL

Data: del 23 de juny al 4 de juliol (Sant Joan inclòs)

Horari: de 8:30 a 18:00h

Lloc: Camp Municipal de Futbol

Organitzat: Club de Futbol Santvicentí

Informació: 637 37 34 64 / 667 76 41 21

CAMPUS DE PATINATGE

Data: del 30 de juny al 25 de juliol

Horari: de 9:30 a 13:30h

Lloc: Centre Civic

Organitzat: Club de Patinatge Artístic de Sant Vicenç de Montalt

Informació: c.p.a.santvi@terra.es

CAMPUS DE BASQUET

Data: del 30 de juny al 11 de juliol

Horari: de 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 17:00h

Lloc: Pavelló Poliesportiu Toni Sors

Organitzat: Club de Basquet Sant Vicenç de Montalt

Informació: 605 96 28 89 / 666 41 01 18

ACTIVITATS ESPORTIVES ESTIU 2008



NORMATIVA

Places limitades: Les places s'atorgaran per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats només es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits.

Inscripcions:

Al Pavelló Municipal Toni Sors de dilluns a dijous de 16 a 19 hores i els divendres de 9.00 a 12.00h

-TORN "A": està reservat per als empadronats a Sant Vicenç de Montalt. Del 12 de maig al 6 de juny.

-TORN "B": per a la resta d'inscripcions. Del 9 al 13 de juny.

Preus:

En cada activitat s'indiquen els preus corresponents al torn A (empadronats a Sant Vicenç) i al Torn B (no empadronats)

Descompte per família nombrosa: 15%

Devolucions: Sols es tornarà l'import de l'activitat en cas de que la Regidoria d'Esports no tiri endavant l'activitat per manca de places establertes.

PISCINA PER NADONS

Data: del 30 de juny al 25 de juliol

Edats: de 0 a 2 anys

Horari: de 15:30 a 16:15h

Dies: dilluns, dimecres i dijous

Lloc: Piscina municipal

Objectiu:

Afavorir el desenvolupament psicomotor, enfortir el sistema cardiorespiratori, millorar la relació afectiva i cognitiva entre nadó-mare-pare.

Ajudar a la relaxació del nadó i sentir-se més segur en el medi aquàtic.

Preu: 57 euros TORN A / 68 euros TORN B



AQUAGIM

Data: del 30 de juny al 25 de juliol

Edats: adults

Horari: de 09:15 a 10:00h

Dies: dilluns, dimecres i dijous

Lloc: Piscina municipal

Objectiu:

Millorar la condició cardiorespiratòria, treballar la força i la resistència muscular.

Millorar la flexibilitat, treballar la coordinació motriu-global, ritme i agilitat.

Preu: 50 euros TORN A / 56 euros TORN B



SETMANES

APLICACIONS

23 - 27 Juny	X				
30 Juny - 4 Juliol	X		X	X	X
7 - 11 Juliol	X		X	X	X
14 - 18 Juliol	X	X	X	X	X
21 - 25 Juliol	X	X	X	X	X
28 Juliol - 1 Agost	X				
4 -8 Agost					
11-15 Agost					
18-22 Agost					
25-29 Agost					
1-5 Setembre	X				
8-12 Setembre	X				
	ESTADES ESPORTIVES (5-12 ANYS)	COLONIES ESPORTIVES (12 - 17 ANYS)	CURSETS DE NATACIÓ	AQUAGIM	PISCINA PER NADONS

CURSET DE NATACIÓ

Per als nens i nenes que no facin estades esportives (les estades esportives ja inclouen el curset de natació).

Data: del 30 de juny fins el 25 de juliol

Horari tarda: De 17:15 - 18:00h

Dies: de dilluns a dijous

Edats: Nens i nenes des de 2 anys fins a Secundària

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic.

Superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua. Adquirir autonomia dintre l'aigua.

És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

Objectiu: (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques (estils, desplaçaments, girs, salts, manipulacions,...).

Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Preu: 64 euros TORN A / 72,50 euros TORN B

ESTADES ESPORTIVES SETEMBRE

OPCIÓ d'inscriure's PER SETMANES

Data: del 1 al 12 de setembre

Edats: Nens i nenes de P5 i Primària

Horari: de 09:00 a 13:00

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors i pista addicional Centre Cívic El Gorg

Objectiu:

-Pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tennis taula, aeròbic,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	DEL 1 AL 12 DE SETEMBRE
HORARI ESTADES	DE 9 A 13H
PREU SETMANAL	40€/SETMANA TORN A 49€/SETMANA TORN B
SERVEI D'ACOLLIDA PREU SETMANAL	DE 8 A 9 DEL MATÍ 15€/SETMANA
SERVEI DE MENJADOR	7,5 euros / menú Horari de 13 a 15h
PREU MENU DIARI	
CURSET NATACIÓ	NO DISPONIBLE



ESTADES ESPORTIVES JUNY - JULIOL

OPCIÓ d'inscriure's PER SETMANES

Data: del 23 de juny al 1 d'agost

Edats: Nens i nenes de P5 i Primària

Horari: de 09:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors i pista addicional Centre Cívic El Gorg

Objectiu:

-Pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic, piscina,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

LA SETMANA DEL 23 AL 27 DE JUNY, SERÀ FESTIU EL DIMARTS 24.

	23 DE JUNY AL 1 D'AGOST
HORARI ESTADES	DE 9 A 13 I DE 15 A 17 HORES
PREU SETMANAL	55€/SETMANA TORN A 65€/SETMANA TORN B
SERVEI D'ACOLLIDA PREU SETMANAL	DE 8 A 9 DEL MATÍ 15€/SETMANA
SERVEI DE MENJADOR	DE 13 A 15 HORES AL CENTRE CÍVIC "EL Gorg"
PREU MENU DIARI	7,5€/menú
CURSET NATACIÓ	INCLÓS A LES ESTADES

COLÒNIES ESPORTIVES (12 a 17 anys)

Data: Del 14 al 25 de juliol

Edats: Nois i noies de 6è de Primària a 4art ESO

Horari: de 09:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 excepte els tres últims dies de la quinzena
Sortida l'últim dimecres a les 08:00 i tornada els divendres a les 19:00.

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors, Piscina municipal i
pista addicional Centre Cívic “El Gorg”.

Planing 1ª Setmana

DIA	HORARI	ACTIVITAT	LLOC
Dilluns	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dilluns	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimarts	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dimarts	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimecres	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dimecres	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dijous	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dijous	15- 17	Pol iesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Divendres	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Divendres	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal



Planing 2ª Setmana

DIA	HORARI	ACTIVITAT	LLOC
Dilluns	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dilluns	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimarts	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dimarts	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimecres a divendres	Sortida dimecres a les 8 i arribada el divendres a les 18	Barranquisme, Rafting, Tirolina Rocòdrom, Curses d'orientació, BTT...	Ponts

Ja s'informarà mes endavant del material que han de dur per les colònies esportives i de les activitats a realitzar.

Servei de menjador: de 13:00 a 15:00

Preu: 305 euros TORN A / 330 euros TORN B

Servei de menjador: 7,5 euros / dia

Transport: No ens fem càrrec del transport fins al menjador.

