

ACTIVITATS ESPORTIVES ESTIU 2007



Ajuntament de
Sant Vicenç de Montalt



Ajuntament de
Sant Vicenç de Montalt

NORMATIVA

Places limitades: Les places s'atorgaran per ordre rigorós de sol·licitud. Les diferents activitats només es realitzaran si hi ha un nombre suficient d'inscrits.

Inscripcions:

A l'ajuntament de Sant Vicenç de Montalt de 9 a 13 hores i al Pavelló Municipal Toni Sors de 16 a 19 hores.

TORN "A": està reservat per als empadronats a Sant Vicenç de Montalt. Del 15 de maig al 5 de juny.

TORN "B": per a la resta d'inscripcions. Del 6 al 16 de juny.

Preus:

En cada activitat s'indiquen els preus corresponents al torn A (empadronats a Sant Vicenç) i al Torn B (no empadronats)

Descompte per família nombrosa: 15%

PISCINA PER NADONS

Data: del 2 al 27 de juliol

Edats: de 0 a 2 anys

Horari: de 15:30 a 16:15h

Dies: dilluns, dimecres i dijous

Lloc: Piscina municipal

Objectiu:

Afavorir el desenvolupament psicomotor, enfortir el sistema cardiorespiratori, millorar la relació afectiva i cognitiva entre nadó-mare-pare.

Ajudar a la relaxació del nadó i sentir-se més segur en el medi aquàtic.

Preu: 55 euros TORN A / 65 euros TORN B



AQUAGIM

Data: del 2 al 27 de juliol

Edats: adults

Horari: de 09:15 a 10:00h

Dies: dilluns, dimecres i dijous

Lloc: Piscina municipal

Objectiu:

Millorar la condició cardiorespiratòria, treballar la força i la resistència muscular.

Millorar la flexibilitat, treballar la coordinació motriu-global, ritme i agilitat.

Preu: 48 euros TORN A / 53 euros TORN B



SETMANES

APLICACIONS

25 - 29 Juny	X			X		
2 - 6 Juliol	X		X	X	X	X
9 - 13 Juliol	X	X	X		X	X
16 - 20 Juliol	X	X	X		X	X
23 - 27 Juliol	X		X		X	X
30 Juliol - 3 Agost			X			
6 - 10 Agost			X			
13 - 17 Agost			X			
20 - 24 Agost			X			
27 - 31 Agost	X					
3 - 7 Setembre	X					
	ESTADES ESPORTIVES (5-12 ANYS)	COLONIES ESPORTIVES (12 - 17 ANYS)	CURSETS DE NATACIÓ	CAMPUS BÀSQUET	AQUAGIM	PISCINA PER NADONS

CURSET DE NATACIÓ

Per als nens i nenes que no facin estades esportives (les estades esportives ja inclouen el curset de natació).

Data: del 2 fins el 27 de juliol

Horari tarda: De 17:15 - 18:00h

Dies: de dilluns a dijous

Data: del 30 de juliol fins el 24 d'agost

Horari matí: De 11:15 - 12:00h

Horari tarda: De 17:15 - 18:00h

Dies: de dilluns a dijous

Edats: Nens i nenes des de 2 anys fins a Secundària

Lloc: Piscina Municipal

Objectiu: (2 anys fins a P5)

Familiarització del nen amb el medi aquàtic.

Superar l'ansietat i la por inicial a l'aigua. Adquirir autonomia dintre l'aigua.

És imprescindible controlar els esfínters al 100%.

Objectiu: (Primària i Secundària)

Dominar les habilitats motrius aquàtiques (estils, desplaçaments, girs, salts, manipulacions,...).

Treballarem amb grups per edats i nivell de pràctica, tenint en compte el nivell inicial de cadascun dels participants.

Preu: 62 euros TORN A / 70 euros TORN B

ESTADES ESPORTIVES SETEMBRE

OPCIÓ d'inscriure's PER SETMANES

Data: 27 d'agost fins el 7 de setembre

Edats: Nens i nenes de P5 i Primària

Horari: de 09:00 a 13:00

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors i pista addicional Centre Cívic El Gorg

Objectiu:

-Pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tennis taula, aeròbic,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	27 D'AGOST AL 7 DE SETEMBRE
HORARI ESTADES	DE 9 A 13H
PREU SETMANAL	40€/SETMANA TORN A 49€/SETMANA TORN B
SERVEI D'ACOLLIDA PREU SETMANAL	DE 8 A 9 DEL MATÍ 15€/SETMANA
SERVEI DE MENJADOR	7,5 euros / menú Horari de 13 a 15h
PREU MENU DIARI	
CURSET NATACIÓ	NO DISPONIBLE

CAMPUS DE BÀSQUET

Data: del 25 juny al 6 de juliol

Edats: Nens i nenes de P5, Primària i ESO

Horari: de 09:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors i pista addicional Centre Cívic "El Gorg"

Objectiu:

Aprofundir en l'aprenentatge tècnic del bàsquet en un ambient lúdic i amb un caire amè i distingit combinant-ho amb la piscina, concursos i jocs relacionats amb aquest meravellós esport.

Servei d'acollida: de 08:00 a 09:00

Servei de menjador: de 13:00 a 15:00

Preu: 126 euros TORN A / 145 euros TORN B

Servei d'acollida: 30 euros

Servei de menjador: 7,5 euros / dia



ESTADES ESPORTIVES JUNY - JULIOL

OPCIÓ d'inscriure's PER SETMANES

Data: 25 de Juny fins el 27 de Juliol

Edats: Nens i nenes de P5 i Primària

Horari: de 09:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors i pista addicional Centre Cívic El Gorg

Objectiu:

-Pràctica esportiva d'esports individuals (tenis, tenis taula, aeròbic, piscina,...) d'esports col·lectius (bàsquet, handbol, futbol sala,...) i jocs tradicionals organitzats. Tot això en un ambient divertit i amè amb la finalitat d'aconseguir que aprenguin els conceptes bàsics de cada esport, posar-ho en pràctica i divertir-se moltíssim fent-ho.

	25 DE JUNY AL 27 DE JULIOL
HORARI ESTADES	DE 9 A 13 I DE 15 A 17 HORES
PREU SETMANAL	53€/SETMANA TORN A 62€/SETMANA TORN B
SERVEI D'ACOLLIDA PREU SETMANAL	DE 8 A 9 DEL MATÍ 15€/SETMANA
SERVEI DE MENJADOR	DE 13 A 15 HORES AL CENTRE CÍVIC "EL Gorg"
PREU MENU DIARI	7,5€/menú
CURSET NATACIÓ	INCLÓS A LES ESTADES

COLÒNIES ESPORTIVES (13 a 17 anys)

Data: Del 9 al 20 de juliol

Edats: Nois i noies de 6è de Primària a 4art ESO

Horari: de 09:00 a 13:00 i de 15:00 a 17:00 excepte els tres últims dies de la quinzena

Sortida l'últim dimecres a les 08:00 i tornada els divendres a les 19:00.

Lloc: Pavelló Municipal Toni Sors, Piscina municipal i

pista addicional Centre Cívic "El Gorg".

Planing 1ª Setmana

DIA	HORARI	ACTIVITAT	LLOC
Dilluns	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dilluns	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimarts	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dimarts	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimecres	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dimecres	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dijous	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dijous	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Divendres	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Divendres	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal



Planing 2ª Setmana

DIA	HORARI	ACTIVITAT	LLOC
Dilluns	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dilluns	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimarts	9- 13	Vela, rem, pàdel, windsurf,...	Club Nàutic Balís
Dimarts	15- 17	Poliesportiu i piscina	Pavelló Municipal Toni Sors i Piscina Municipal
Dimecres a divendres	Sortida dimecres a les 8 i arribada el divendres a les 18	Barranquisme, Rafting, Tirolina Rocòdrom, Curses d'orientació, BTT...	Pons

Ja s'informarà mes endavant del material que han de dur per les colònies esportives i de les activitats a realitzar.

Servei de menjador: de 13:00 a 15:00

Preu: 215 euros TORN A / 275 euros TORN B

Servei de menjador: 7,5 euros / dia